



わんぱく保育園 4 月分給食献立予定表

ご入園・ご進級おめでとうございます！

保育施設では、子ども達一人ひとりの成長を願って、心を込めて安心・安全な給食を提供しています。子ども達が、園生活に慣れ、お友達との食事が待ち遠しくなったり、食べることは楽しいと感じてくれることを願っています。



日	曜	献立	3才未満児			献立材料 (おやつ・調味料を除く)
			主食他	おやつ午前	おやつ午後	
1	水	じゃが芋とえのきの味噌汁、筑前煮、わかめときゅうりのツナサラダ	ご飯	牛乳 ポーロ	お茶 おにぎり	じゃが芋、人参、えのき茸、ねぎ、鶏肉、ごぼう、干椎茸、さやいんげん、きゅうり、わかめ、ツナ
2	木	豆腐とわかめの味噌汁、赤魚の煮付、キャベツとコーンのサラダ	ご飯	牛乳 せんべい	牛乳 ジャムサンド	豆腐、玉ねぎ、人参、わかめ、赤魚、ごぼう、コーン、キャベツ、きゅうり、ハム
3	金	五目炒め豆腐、中華風サラダ、バナナ	ご飯	牛乳 お米スナック	牛乳 ポテト餅	豆腐、合びき肉、ピーマン、人参、玉ねぎ、干椎茸、春雨、きゅうり、ハム、キャベツ
4	土	肉うどん、もやしのサラダ	肉うどん	牛乳 せんべい	牛乳 ポーロ	玉うどん、鶏肉、人参、ほうれん草、玉ねぎ、もやし、キャベツ、さつまあげ
6	月	ハヤシチュー、じゃこサラダ、バナナ	ご飯	牛乳 ビスケット	牛乳 マカロニきな粉	牛肉、トマトジュース、玉ねぎ、じゃが芋、人参、グリーンピース、小麦粉、ハム、しらす干し、きゅうり、キャベツ
7	火	にゅうめん、ポークビーンズ、キャベツのごま和え	ご飯	牛乳 せんべい	牛乳 いちご蒸しパン	そうめん、小松菜、人参、ねぎ、大豆、玉ねぎ、じゃが芋、豚肉、さやいんげん、キャベツ、ちくわ、ごま
8	水	コンソメスープ、つくね揚げ、しょうゆフレンチ	ご飯	牛乳 ビスケット	飲むヨーグルト カレー風味の ホットケーキ	しめじ、玉ねぎ、わかめ、鶏肉、豆腐、干椎茸、人参、もやし、きゅうり、ハム
9	木	じゃが芋とほうれん草の味噌汁、いわしの梅煮、マカロニサラダ	ご飯	牛乳 せんべい	ヨーグルト和え	じゃが芋、ほうれん草、玉ねぎ、いわしの梅煮、マカロニ、きゅうり、人参、キャベツ、ハム
10	金	かぼちゃの豆乳クリーム煮、ほうれん草のツナ和え、白ごまつくね	ご飯	牛乳 クッキー	お茶 おにぎり	かぼちゃ、鶏肉、しめじ、玉ねぎ、人参、グリーンピース、豆乳、小麦粉、ほうれん草、白菜、ツナ、コーン、白ごまつくね
11	土	麻婆豆腐、シルバーサラダ	ご飯	牛乳 せんべい	牛乳 せんべい	豆腐、豚肉、人参、ねぎ、玉ねぎ、干椎茸、春雨、きゅうり、キャベツ、ハム
13	月	わかめとえのきの味噌汁、煮込みハンバーグ、春雨の和え物	ご飯	牛乳 せんべい	牛乳 アップルケーキ	わかめ、麩、えのき茸、人参、ハンバーグ、玉ねぎ、しめじ、グリーンピース、春雨、きゅうり、キャベツ、赤板
14	火	えのきとわかめの清汁、鶏肉の甘辛煮、ポテトサラダ	ご飯	牛乳 ポーロ	フルーツ 豆乳和え	ねぎ、わかめ、えのき茸、人参、鶏肉、じゃが芋、コーン、きゅうり、ハム
15	水	豆腐スープ、赤魚の煮付、野菜のごま酢和え	ご飯	牛乳 ビスケット	牛乳 お好み焼き	豆腐、人参、小松菜、玉ねぎ、赤魚、ごぼう、チンゲン菜、ごま、もやし
16	木	ミックスピラフ、豆腐とわかめの清汁、チキンカツ、ミックス野菜、いちご	ミックスピラフ	牛乳 せんべい	牛乳 ケーキ	ベーコン、玉ねぎ、人参、コーン、グリーンピース、豆腐、わかめ、チキンカツ、キャベツ、きゅうり
17	金	ビーフ汁、切干大根の炒め煮、ウインナー	ご飯	牛乳 クッキー	豆乳パバロア	ビーフ汁、干椎茸、キャベツ、豚肉、人参、ねぎ、切干大根、ひじき、油揚げ、さやいんげん、ウインナー
18	土	わんぱくカレー、じゃこサラダ	わんぱくカレー ライス	牛乳 お米スナック	牛乳 ポーロ	豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、しらす干し、きゅうり、キャベツ
20	月	豆腐としめじの味噌汁、肉じゃが、野菜のごまサラダ	ご飯	牛乳 サブレ	牛乳 コーンのおやき	豆腐、しめじ、玉ねぎ、じゃが芋、牛肉、人参、糸こんにゃく、グリーンピース、きゅうり、キャベツ、ちくわ、ごま
21	火	麩とわかめの清汁、レバーの炒り煮、キャベツの和え物	ご飯	牛乳 せんべい	牛乳 フライドポテト	麩、わかめ、人参、ねぎ、レバー焼き、糸こんにゃく、玉ねぎ、キャベツ、ほうれん草、赤板
22	水	豆腐としめじの味噌汁、赤魚の利休煮、野菜のり酢和え	ご飯	牛乳 ビスケット	牛乳 ブルーベリー ジャムサンド	豆腐、玉ねぎ、しめじ、赤魚、ごま、チンゲン菜、人参、のり、もやし
23	木	くずし豆腐、スパゲティサラダ、バナナ	ご飯	牛乳 ビスケット	お茶 おにぎり	豆腐、人参、干椎茸、玉ねぎ、鶏肉、スパゲティ、ハム、キャベツ、きゅうり
24	金	小松菜の味噌汁、栄養きんぴら、きゅうりのゆかり和え	ご飯	牛乳 ポテトスナック	カルピスカン	小松菜、しめじ、玉ねぎ、人参、さつまあげ、ごぼう、マカロニ、鶏肉、ごま、きゅうり、ゆかり
25	土	野菜スープ、豚肉のうま煮	ご飯	牛乳 せんべい	牛乳 せんべい	じゃが芋、キャベツ、しめじ、人参、ベーコン、豚肉、玉ねぎ、いんげん、干椎茸
27	月	豆腐とわかめの味噌汁、じゃが芋と豚肉のうま煮、酢の物	ご飯	牛乳 コーンスナック	ぶどうゼ リー	豆腐、わかめ、人参、ねぎ、じゃが芋、豚肉、玉ねぎ、グリーンピース、きゅうり、春雨、キャベツ、赤板
28	火	高野のスープ、スタミナ納豆、キャベツとツナの和風サラダ	ご飯	牛乳 せんべい	牛乳 チーズ入り 蒸しパン	高野豆腐、小松菜、玉ねぎ、人参、ひきわり納豆、鶏肉、葉ねぎ、キャベツ、ツナ、きゅうり、ごま
30	木	チキンカレー、大豆サラダ、バナナ	チキンカレー ライス	牛乳 せんべい	ヨーグルト	鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、大豆、焼き豚、きゅうり、キャベツ



今月の行事



誕生お祝いメニュー

16日