

わんぱく保育園 3月分給食献立予定表



早いもので、今年度最後の月になりました。

この一年、子ども達は様々な行事や活動を通して心も体も大きくなったことでしょう。
給食を友達や先生と楽しそうに食べたり、自ら食べようとしていたり、

苦手な食材も頑張って食べたりする姿からも成長を感じることができました。
生活リズムや食事のバランスを整えて、4月からの進級に向けて準備をしましょう。



日曜	献立	3才未満児			献立材料 (おやつ・調味料を除く)
		主食他	おやつ午前	おやつ午後	
2月	高野のスープ、豚肉と椎茸のケチャップ炒め、キャベツと人参のゆかり和え	ご飯	牛乳 せんべい	お茶 おにぎり	高野豆腐、小松菜、玉ねぎ、人参、豚肉、しいたけ、さやいんげん、キャベツ、ゆかり
3火	ちらし寿司、豆腐とわかめの清汁、チキンカツ、ブロッコリーのサラダ、はるか	ちらし寿司	牛乳 コーンスナック	牛乳 いちごクレープ	干椎茸、かんぴょう、かまぼこ、人参、さやいんげん、コーン、豆腐、わかめ、玉ねぎ、チキンカツ、ブロッコリー、キャベツ
4水	ビーンズスープ、鯖の味噌煮、大根のごま酢和え	ご飯	牛乳 ポーロ	牛乳 さつま芋 ドーナツ	大豆、人参、玉ねぎ、小松菜、鯖、白ねぎ、大根、きゅうり、ごま
5木	豆腐とわかめの味噌汁、ガリパタチキン、白菜のおかか和え	ご飯	牛乳 せんべい	牛乳 マカロニきな粉	豆腐、玉ねぎ、人参、わかめ、鶏肉、しめじ、白ねぎ、じゃが芋、バター、白菜、花かつお
6金	豆乳シチュー、白ごまつくね、ブロッコリーとキャベツの和え物	ご飯	牛乳 ビスケット	カルピスカン	豆乳、さつま芋、白菜、玉ねぎ、人参、ベーコン、小麦粉、ブロッコリー、キャベツ、ちくわ、白ごまつくね
7土	実だくさん味噌汁、肉じゃが	ご飯	牛乳 お米スナック	牛乳 せんべい	人参、しめじ、キャベツ、油揚げ、ねぎ、じゃが芋、牛肉、糸こんにゃく、玉ねぎ、グリーンピース
9月	味噌汁、いわしの梅煮、パンサンスー	ご飯	牛乳 クッキー	牛乳 お好み焼き	小松菜、玉ねぎ、人参、麩、いわしの梅煮、春雨、きゅうり、もやし、ハム
10火	清汁、カレー煮豆、白菜の中華和え	ご飯	牛乳 せんべい	牛乳 黒ごまきな粉サンド	人参、玉ねぎ、えのき茸、わかめ、大豆、じゃが芋、豚肉、さやいんげん、白菜、ごま、ツナ
11水	豆腐の味噌汁、栄養きんぴら、きゅうりとキャベツの昆布和え	ご飯	牛乳 せんべい	牛乳 いちご蒸しパン	豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、さつまあげ、ごぼう、マカロニ、鶏肉、ごま、キャベツ、きゅうり、塩昆布
12木	パン、中華スープ、鶏のから揚げ、ブロッコリーのごま和え、いちご	パン	牛乳 せんべい	牛乳 お祝いケーキ	豆腐ブレッド、豆腐、人参、玉ねぎ、わかめ、鶏肉、小麦粉、ブロッコリー、ごま
13金	かぼちゃの味噌汁、豚肉の生姜焼き、ひじきの和風サラダ	ご飯	牛乳 じゃが芋スナック	ヨーグルト和え	かぼちゃ、ねぎ、しめじ、豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、ほうれん草、ツナ、きゅうり、ひじき、ごま、レモン
14土	きのこカレー、春雨の和え物	きのこカレーライス	牛乳 せんべい	牛乳 ポーロ	豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、しめじ、えのき茸、エリンギ、春雨、きゅうり、キャベツ、赤板
16月	なめこ汁、煮込みハンバーグ、ミックス野菜	ご飯	牛乳 ビスケット	牛乳 重ね煮	なめこ、豆腐、大根、人参、ねぎ、ハンバーグ、玉ねぎ、コーン、しめじ、グリーンピース、ブロッコリー、キャベツ
17火	じゃが芋とえのきの味噌汁、スタミナ納豆、ほうれん草と春雨の和え物	ご飯	牛乳 せんべい	牛乳 きなこおはぎ	じゃが芋、玉ねぎ、えのき茸、人参、ひきわり納豆、鶏肉、葉ねぎ、ほうれん草、きゅうり、春雨、赤板
18水	チキンライス、コンソメスープ、マグロカツ、ミックス野菜、はるか	チキンライス	牛乳 せんべい	牛乳 スイートポテト	鶏肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、わかめ、えのき茸、コーン、豆腐、マグロカツ、ブロッコリー、キャベツ
19木	油揚げと小松菜の味噌汁、赤魚の煮付、マカロニサラダ	ご飯	牛乳 クッキー	牛乳 りんご入り蒸しパン	油揚げ、小松菜、ねぎ、しめじ、赤魚、ごぼう、マカロニ、きゅうり、人参、キャベツ、ハム
21土	五目うどん、野菜のツナ和え	五目うどん	牛乳 ポーロ	牛乳 せんべい	うどん、鶏肉、油揚げ、わかめ、ねぎ、人参、玉ねぎ、白菜、ほうれん草、コーン、ツナ
23月	麻婆豆腐、もやしのサラダ、バナナ	ご飯	牛乳 せんべい	お茶 おにぎり	豆腐、豚肉、人参、ねぎ、玉ねぎ、干椎茸、もやし、キャベツ、さつまあげ
24火	大根とえのきの味噌汁、レバーの炒り煮、スパゲッティサラダ	ご飯	牛乳 ビスケット	フルーツ 豆乳和え	大根、えのき茸、人参、わかめ、レバー焼き、糸こんにゃく、玉ねぎ、スパゲッティ、ハム、キャベツ、きゅうり
25水	ビーフン汁、ちくわの甘辛煮、小松菜のしらす和え	ご飯	牛乳 ビスケット	牛乳 あずきのホットケーキ	ビーフン、干椎茸、キャベツ、豚肉、人参、ねぎ、ちくわ、じゃが芋、小松菜、しらす干し
26木	わんぱくカレー、バナナ、キャベツとツナの和風サラダ	わんぱくカレーライス	牛乳 クッキー	牛乳 ポテト餅	豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、キャベツ、ツナ、わかめ、ごま
27金	魚の団子汁、大根のそぼろ煮、ブロッコリーのマヨネーズ添え、あまなつ	ご飯	牛乳 お米スナック	牛乳 ジャムサンド	いわし、ごぼう、豆腐、人参、ねぎ、大根、豚肉、ブロッコリー
28土	八宝菜、ポテトサラダ	ご飯	牛乳 せんべい	牛乳 せんべい	豚肉、ピーマン、干椎茸、玉ねぎ、人参、白菜、じゃが芋、きゅうり、ハム
30月	けんちん汁、昆布の炒り煮、肉団子、ブロッコリーのマヨネーズ添え	ご飯	牛乳 ビスケット	お茶 おにぎり	豆腐、人参、ごぼう、里芋、ねぎ、刻み昆布、しらす干し、さやいんげん、肉団子、ブロッコリー
31火	ハヤシシチュー、大豆サラダ、バナナ	ご飯	牛乳 せんべい	ヨーグルト	牛肉、トマトジュース、玉ねぎ、じゃが芋、人参、グリーンピース、小麦粉、大豆、焼き豚、きゅうり、キャベツ

今月の行事



ひなまつり 3日



お別れ昼食会 12日



誕生祝いメニュー 18日