

わんぱく保育園 離乳食献立表 (11月分)

		離 乳 食			
日 曜	初 期	中 期	後 期	後 期	後 期
1 土	10倍かゆ あけぼのマッシュ	7倍かゆ 煮豆腐 じゃが芋のうま煮	おじやかゆ さつまいものやわらか煮	5倍かゆ 煮豆腐 じゃが芋のうま煮	おじやかゆ さつまいものやわらか煮
4 火	10倍かゆ ポテトマッシュ	7倍かゆ 豆腐の清汁 野菜のうま煮	7倍かゆ 味噌汁 じゃこじゃが	5倍かゆ 豆腐の清汁 野菜のうま煮	5倍かゆ 味噌汁 じゃこじゃが
5 水	10倍かゆ 野菜マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮	おじやかゆ 煮豆腐	5倍かゆ 味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮	おじやかゆ 煮豆腐
6 木	10倍かゆ さつまいマッシュ	7倍かゆ 清汁 煮魚	7倍かゆ 納豆汁 さつまいのりんご煮	5倍かゆ 清汁 煮魚	5倍かゆ 納豆汁 さつまいのりんご煮
7 金	10倍かゆ ブロッコリーのうま煮	7倍かゆ 味噌汁 ブロッコリーのそぼろ煮	7倍かゆ 豆腐スープ 大根の煮物	5倍かゆ 味噌汁 ブロッコリーのそぼろ煮	5倍かゆ 豆腐スープ 大根の煮物
8 土	10倍かゆ 南瓜のやわらか煮	7倍かゆ 野菜スープ きゃべつのそぼろ煮	おじやかゆ 南瓜のうま煮	5倍かゆ 野菜スープ きゃべつのそぼろ煮	おじやかゆ 南瓜のうま煮
10 月	10倍かゆ 人参マッシュ	7倍かゆ トマトスープ 煮豆腐	7倍かゆ 味噌汁 きゃべつのそぼろ煮	5倍かゆ トマトスープ 煮豆腐	5倍かゆ 味噌汁 きゃべつのそぼろ煮
11 火	10倍かゆ きゃべつのやわらか煮	7倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	7倍かゆ きゃべつスープ じゃこじゃが	5倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	5倍かゆ きゃべつスープ じゃこじゃが
12 水	10倍かゆ さつまいマッシュ	7倍かゆ 豆腐のそぼろ煮 味噌汁	おじやかゆ さつまいのうま煮	5倍かゆ 豆腐のそぼろ煮 味噌汁	おじやかゆ さつまいのうま煮
13 木	10倍かゆ 青菜のマッシュ	7倍かゆ 豆乳スープ 小松菜のじゃこ煮	7倍かゆ 清汁 麩のあけぼの煮	5倍かゆ 豆乳スープ 小松菜のじゃこ煮	5倍かゆ 清汁 麩のあけぼの煮
14 金	10倍かゆ さつまいときゃべつのマッシュ	7倍かゆ 野菜スープ 煮魚	7倍かゆ 納豆汁 さつまいのきな粉和え	5倍かゆ 野菜スープ 煮魚	5倍かゆ 納豆汁 さつまいのきな粉和え
15 土	10倍かゆ きゃべつマッシュ	7倍かゆ 清汁 麻婆豆腐風	おじやかゆ じゃが芋のうま煮	5倍かゆ 清汁 麻婆豆腐風	おじやかゆ じゃが芋のうま煮
17 月	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 清汁 豆腐の味噌煮	7倍かゆ 味噌汁 納豆和え	5倍かゆ 清汁 豆腐の味噌煮	5倍かゆ 味噌汁 納豆和え
18 火	10倍かゆ 青菜のマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 煮魚	7倍かゆ ほうれん草スープ じゃが芋のそぼろ煮	5倍かゆ 味噌汁 煮魚	5倍かゆ ほうれん草スープ じゃが芋のそぼろ煮
19 水	わんぱくまつり				
20 木	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ きゃべつスープ 煮魚	7倍かゆ 味噌汁 豆腐のトマト煮	5倍かゆ きゃべつスープ 煮魚	5倍かゆ 味噌汁 豆腐のトマト煮
21 金	10倍かゆ ブロッコリーマッシュ	7倍かゆ 野菜スープ 人参のそぼろ煮	7倍かゆ 味噌汁 豆腐のくず煮	5倍かゆ 野菜スープ 人参のそぼろ煮	5倍かゆ 味噌汁 豆腐のくず煮
22 土	10倍かゆ 白菜マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 人参とツナの煮物	おじやかゆ じゃが芋の甘煮	5倍かゆ 味噌汁 人参とツナの煮物	おじやかゆ じゃが芋の甘煮
25 火	10倍かゆ 南瓜のつぶし煮	7倍かゆ 味噌汁 豆腐のくず煮	7倍かゆ 白菜スープ かぼちゃのそぼろ煮	5倍かゆ 味噌汁 豆腐のくず煮	5倍かゆ 白菜スープ かぼちゃのそぼろ煮
26 水	10倍かゆ ブロッコリーのうま煮	7倍かゆ きゃべつスープ 白身魚の味噌煮	おじやかゆ 高野豆腐のあけぼの煮	5倍かゆ きゃべつスープ 白身魚の味噌煮	おじやかゆ 高野豆腐のあけぼの煮
27 木	10倍かゆ 大根マッシュ	7倍かゆ 野菜スープ 大根のそぼろ煮	7倍かゆ 味噌汁 じゃが芋のクリームコン煮	5倍かゆ 野菜スープ 大根のそぼろ煮	5倍かゆ 味噌汁 じゃが芋のクリームコン煮
28 金	10倍かゆ 青菜のマッシュ	7倍かゆ 清汁 豆腐のそぼろ煮	7倍かゆ 大根スープ 煮豆腐	5倍かゆ 清汁 豆腐のそぼろ煮	5倍かゆ 大根スープ 煮豆腐
29 土	10倍かゆ さつまいマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 納豆和え	おじやかゆ じゃこじゃが	5倍かゆ 味噌汁 納豆和え	おじやかゆ じゃこじゃが