

わんぱく保育園離乳食献立表(10月分)

離乳食					
日	曜	初期	中期	後期	
1	水	10倍かゆ さつま芋マッシュ	7倍かゆ 白身魚とチンゲン菜の煮物 味噌汁	いもかゆ 煮豆腐	5倍かゆ 白身魚とチンゲン菜の煮物 味噌汁
2	木	10倍かゆ 人参マッシュ	7倍かゆ トマトスープ 豆腐のくず煮	7倍かゆ 清汁 小松菜のそぼろ煮	5倍かゆ トマトスープ 豆腐のくず煮
3	金	10倍かゆ ポテトマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	7倍かゆ 野菜スープ きやべつのじゃこ煮	5倍かゆ 野菜スープ きやべつのじゃこ煮
4	土	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 豆腐スープ じゃが芋のうま煮	おじや きやべつのそぼろ煮	5倍かゆ 豆腐スープ じゃが芋のうま煮
6	月	10倍かゆ 南瓜マッシュ	7倍かゆ 麩のあけぼの煮 味噌汁	7倍かゆ 野菜スープ 豆腐の味噌煮	5倍かゆ 野菜スープ 豆腐の味噌煮
7	火	10倍かゆ きやべつマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 きやべつとツナの煮物	7倍かゆ 小松菜のスープ なすのそぼろ煮	5倍かゆ 小松菜のスープ なすのそぼろ煮
8	水	10倍かゆ 魚のくず煮	7倍かゆ 味噌汁 煮魚	7倍かゆ 豆腐スープ さつま芋のりんご煮	5倍かゆ 豆腐スープ さつま芋のりんご煮
9	木	10倍かゆ 大根マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	7倍かゆ きやべつスープ 大根のそぼろ煮	5倍かゆ きやべつスープ 大根のそぼろ煮
10	金	10倍かゆ 青菜のマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 納豆和え	7倍かゆ 清汁 じやこじやが	5倍かゆ 清汁 じやこじやが
11	土	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 清汁 じゃが芋のうま煮	味噌おじや 煮豆腐	味噌おじや 煮豆腐
14	火	10倍かゆ 魚のくず煮	7倍かゆ 味噌汁 煮魚	7倍かゆ 野菜スープ 煮豆腐	5倍かゆ 野菜スープ 煮豆腐
15	水	10倍かゆ 南瓜マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 南瓜とツナの煮物	おじや トマトとしらすのくず煮	おじや トマトとしらすのくず煮
16	木	10倍かゆ さつま芋マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	7倍かゆ きやべつスープ さつま芋のやわらか煮	5倍かゆ きやべつスープ さつま芋のやわらか煮
17	金	10倍かゆ 青菜のマッシュ	7倍かゆ 清汁 じゃが芋の甘煮	7倍かゆ コーンスープ 納豆和え	5倍かゆ 清汁 じやが芋の甘煮
18	土	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 豆腐のくず煮	おじや じゃが芋のそぼろあんかけ	おじや じゃが芋のそぼろあんかけ
20	月	10倍かゆ さつま芋マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 さつま芋のやわらか煮	7倍かゆ きやべつスープ 豆腐のそぼろ煮	5倍かゆ きやべつスープ 豆腐のそぼろ煮
21	火	10倍かゆ 野菜マッシュ	7倍かゆ 野菜スープ じゃこじやが	7倍かゆ 味噌汁 納豆和え	5倍かゆ 味噌汁 納豆和え
22	水	10倍かゆ さつま芋マッシュ	7倍かゆ 清汁 豆腐のそぼろ煮	おじや さつまいものうま煮	おじや さつまいものうま煮
23	木	10倍かゆ 魚のくず煮	7倍かゆ 清汁 白身魚の味噌煮	7倍かゆ 味噌汁 豆腐のくず煮	5倍かゆ 味噌汁 豆腐のくず煮
24	金	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 大根の煮物	7倍かゆ 清汁 和風煮	5倍かゆ 清汁 和風煮
25	土	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 清汁 豆腐のトマト煮	おじや じゃがいもとツナの煮物	おじや じゃがいもとツナの煮物
27	月	10倍かゆ さつま芋マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	いもかゆ なすのそぼろ煮 きやべつスープ	いもかゆ なすのそぼろ煮 きやべつスープ
28	火	10倍かゆ さつま芋マッシュ	7倍かゆ 清汁 なすのそぼろ煮	7倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	5倍かゆ 味噌汁 煮豆腐
29	水	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 豆腐のそぼろ煮	おじや じゃがいもとツナの煮物	おじや じゃがいもとツナの煮物
30	木	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 豆腐スープ ブロッコリーのうま煮	7倍かゆ 味噌汁 野菜のじゃこ煮	5倍かゆ 味噌汁 野菜のじゃこ煮
31	金	10倍かゆ 南瓜マッシュ	7倍かゆ トマトスープ 豆腐のくず煮	7倍かゆ 味噌汁 南瓜のそぼろ煮	5倍かゆ 味噌汁 南瓜のそぼろ煮