



## 10月 わんぱくだより

令和 7年 10月  
わんぱく保育園

実りの秋、わんぱく農園のさつまいも(紅はるか)は大きく実っているのでしょうか。昨年は「甘かった!」と好評でしたが、猛暑だった今年の芋はどうなっているのでしょうか。豊作を期待して、みんなで芋ほりを楽しみたいと思います。

また、過ごしやすいこの時季は、外あそびや散歩で草花や生き物を見たり触れたりして、「生きものセンサー」を育てていきたいと思います。10月16日には移動博物館があり、色々な生き物がわんぱく保育園にやってきます。子どもたちがどんな反応をするのか楽しみです。

季節の変わり目に体調を崩すことがあります。ご家庭でも衣類の調節などで健康管理に気をつけて、元気に過ごせるようにしていきましょう。

### ■今月のうたと手あそび

- ・どんぐりころころ
- ・おいものてんぷら
- ・おおきなくりのきのしたで
- ・ぞうさんのぼうし
- ・きのこ

### ■絵本

- ・たねをたべた けもの
- ・おやすみなさい コッコさん
- ・ぺんぺんぼろろん

### ■英語あそび

- 絵本 ・ Happy Halloween
- 歌 ・ knock knock trick or treat

### ■10月の予定

- 6日(月) お月見会
- 15日(水) 避難訓練
- 16日(木) 移動博物館
- 16日(木) 誕生会メニュー

31日(金) ハロウィン



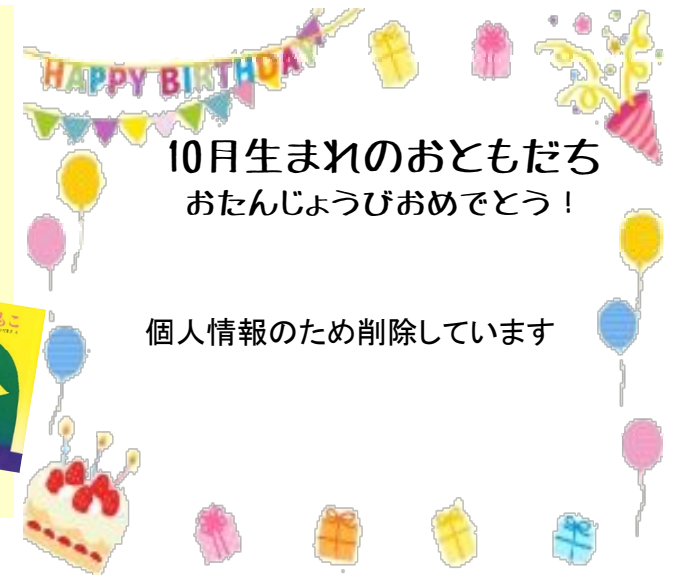
## 読書の秋

絵本は文字を読む力や言葉の発達を促すだけでなく、感性や情緒、想像力も育てます。また、読み手となる人のぬくもりに触れ、心の安らぎを感じることもあります。親子で本をゆっくりと読む時間の過ごし方もいいですね。



## 10月生まれのおともだち おたんじょうびおめでとう!

個人情報のため削除しています



## うさぎ

夏の暑さにも負けず、毎日元気いっぱい過ごしてきたうさぎ組さん。毎日のプール遊びのお着替えの成果が出て、自分でできることが増え、自分でしたいという強い気持ちも相まって、すごい頑張りを見せてくれていました。自分で着替えると、手や足が違った出口からでてきて「アレ?」となる姿がまた、とってもかわいいです。つい手伝ってあげたくなりますが、助けを求められるまではガマンして見守ったり、後ろと前が反対になっていても、自分でできたという気持ちを大切にそのままでOKにしたりしながら関わっています。

うさぎ組さんは絵本が大好きです。自由に遊ぶ時間になると、自分の好きな絵本を手にとって、友だちと一緒に楽しんでいます。絵本スペースでおしゃべりしながら友だちとの時間を過ごすことが楽しいこの頃です。おままごとのレベルも上がってきて、まねっこがとても上手です。ごちそうを忙しそうに炒めたり、調味料を入れたり…。友だちとやりとりしながら遊ぶ姿をこっそり見ていると、とてもおもしろいです♡パズルも友だちと協力しながら根気強く取り組む姿がとてもお兄さんお姉さんらしいです。秋は友だちとの関わりを深めながら、お外遊びやお散歩をたっぷりと楽しみたいと思います♪



## りす

### 《楽しかった水遊び》

今年は9月に入っても暑い日が続き、9月もプール遊び、水・どろんこ遊びをしっかりと楽しむことができました。水ともすっかり仲良しになり、色々な遊び方を楽しんだ子どもたち★キラキラの笑顔に癒されながら、保育者も一緒に楽しみました。

### 《久しぶりのお散歩》

少しずつ秋らしい気候になり、先日は久しぶりにお散歩に出かけました。久しぶりでしたが、高月齢のお友だちは、手を繋いで歩くのも上手で、以前よりも足どりもしっかりしていて、成長を感じました★クレーン車、自分たちの影、ガードレールのネジなど…色々なものに興味を示し、指差しや発声、仕草で保育者に知らせてくれる姿が見られました。子どもたち一人ひとりの発見や「伝えたい」気持ちを丁寧に受け止め共感したり、やりとりを楽しんだりしていききたいと思います。春にもよく見に行っていた犬のところにも行き、少しの間立ち止まって見ました。手を振ったり、「ワンワン♡」と呼びかけたりして、とても嬉しそうなお友だちでしたよ。10月も天気の良い日は積極的に散歩に出かけ、のびのびと体を動かしたり、自然に触れたりして楽しみたいと思います。



## ひよこ

長かった夏の日差しが落ち着き、日中も心地よい風を感じられるようになってきましたね。蒸し暑さからの体の疲れや流行り病で体調が崩れてしまうことが多かった先月でしたが、みんな少しずつ回復して、ひよこ組さん8名の笑顔が揃うようになってきました。

先日は、久しぶりに散歩に行きました。たくさん歩きたいお友だちは「ひとりであるくんだ!」と腕をぶんぶん振って元気いっぱい歩いていましたよ。ベビーカーに乗ったお友だちは、やさしい日差しと風が気持ち良くて、うっとり…とした表情で景色を眺めたり、「お花がきれいだね。」「電車が来ないかな?」と言葉をかけると、身を乗り出してきょろきょろしていました◎秋は散歩がとても気持ちが良いですね。先生と手をつないで安全に歩いて交通ルールを覚えたり、自然からたくさんの刺激を受けて、お腹をすかせておいしく食事をしたり、たくさん睡眠をとり体を休めて、元気いっぱい楽しく遊んで過ごせるよう、保育園での生活リズムを整えていこうと思います。

### ★ お願い ★

過ごしやすい季節になり、園庭で遊んだり、お散歩に行く機会が増えてきます。履きなれているものや、足のサイズに合った置き靴の用意をお願いします。

