



わんぱく保育園献立表 (8月分)



		離乳食				
日	曜	初期	中期	後期	後期	
1	金	10倍かゆ あけぼのマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 豆腐のくず煮	納豆かゆ じゃがいもの甘煮	5倍かゆ 味噌汁 豆腐のくず煮	納豆かゆ じゃがいもの甘煮
2	土	10倍かゆ 野菜マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 じゃが芋とツナの煮物	7倍かゆ 清汁 豆腐のあんかけ	5倍かゆ 味噌汁 じゃが芋とツナの煮物	5倍かゆ 清汁 豆腐のあんかけ
4	月	10倍かゆ さつまいもマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	7倍かゆ 清汁 さつまいものやわらか煮	5倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	5倍かゆ 清汁 さつまいものやわらか煮
5	火	10倍かゆ 野菜マッシュ	7倍かゆ 野菜スープ きゃべつのじゃこ煮	7倍かゆ 味噌汁 豆腐のトマト煮	5倍かゆ 野菜スープ きゃべつのじゃこ煮	5倍かゆ 味噌汁 豆腐のトマト煮
6	水	10倍かゆ 南瓜マッシュ	7倍かゆ チンゲン菜のスープ 南瓜のうま煮	おじやかゆ 人参のそぼろ煮	5倍かゆ チンゲン菜のスープ 南瓜のうま煮	おじやかゆ 人参のそぼろ煮
7	木	10倍かゆ 青菜のマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 白身魚とチンゲン菜の煮物	7倍かゆ 野菜スープ 煮豆腐	5倍かゆ 味噌汁 白身魚とチンゲン菜の煮物	5倍かゆ 野菜スープ 煮豆腐
8	金	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	7倍かゆ きゃべつスープ 魚のあんかけ	5倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	5倍かゆ きゃべつスープ 魚のあんかけ
9	土	10倍かゆ 豆腐のくず煮	7倍かゆ 清汁 さつまいものやわらか煮	おじやかゆ 人参のうま煮	5倍かゆ 清汁 さつまいものやわらか煮	おじやかゆ 人参のうま煮
12	火	10倍かゆ 南瓜マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 小松菜のじゃこ煮	7倍かゆ 小松菜のスープ 豆腐の味噌煮	5倍かゆ 味噌汁 小松菜のじゃこ煮	5倍かゆ 小松菜のスープ 豆腐の味噌煮
13	水	10倍かゆ きゃべつマッシュ	7倍かゆ 納豆汁 じゃが芋のトマト煮	7倍かゆ オクラスープ きゃべつのやわらか煮	5倍かゆ 納豆汁 じゃが芋のトマト煮	5倍かゆ オクラスープ きゃべつのやわらか煮
14	木	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 清汁 南瓜のそぼろ煮	にゅうめん さつまいものやわらか煮	5倍かゆ 清汁 南瓜のそぼろ煮	にゅうめん さつまいものやわらか煮
15	金	10倍かゆ 野菜マッシュ	7倍かゆ トマトスープ 煮豆腐	味噌おじやかゆ じゃが芋の甘煮	5倍かゆ トマトスープ 煮豆腐	味噌おじやかゆ じゃが芋の甘煮
16	土	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 じゃが芋のそぼろあんかけ	おじやかゆ 煮豆腐	5倍かゆ 味噌汁 じゃが芋のそぼろあんかけ	おじやかゆ 煮豆腐
18	月	10倍かゆ 魚のくず煮	7倍かゆ 味噌汁 魚のあんかけ	7倍かゆ 野菜スープ 豆腐のくず煮	5倍かゆ 味噌汁 魚のあんかけ	5倍かゆ 野菜スープ 豆腐のくず煮
19	火	10倍かゆ 野菜マッシュ	7倍かゆ 清汁 さつまいものうま煮	7倍かゆ オクラスープ じゃが芋とツナの煮物	5倍かゆ 清汁 さつまいものうま煮	5倍かゆ オクラスープ じゃが芋とツナの煮物
20	水	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	おじやかゆ じゃが芋の白煮	5倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	おじやかゆ じゃが芋の白煮
21	木	10倍かゆ 豆腐マッシュ	味噌おじやかゆ 煮豆腐	7倍かゆ きゃべつスープ なすのそぼろ煮	味噌おじやかゆ 煮豆腐	5倍かゆ きゃべつスープ なすのそぼろ煮
22	金	10倍かゆ きゃべつマッシュ	7倍かゆ 豆腐スープ 野菜のやわらか煮	7倍かゆ 味噌汁 麩のあけぼの煮	5倍かゆ 豆腐スープ 野菜のやわらか煮	5倍かゆ 味噌汁 麩のあけぼの煮
23	土	10倍かゆ きゃべつマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 じゃが芋のそぼろあんかけ	味噌おじやかゆ きゃべつのやわらか煮	5倍かゆ 味噌汁 じゃが芋のそぼろあんかけ	味噌おじやかゆ きゃべつのやわらか煮
25	月	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ きゃべつスープ なすのそぼろ煮	7倍かゆ 味噌汁 豆腐のトマト煮	5倍かゆ きゃべつスープ なすのそぼろ煮	5倍かゆ 味噌汁 豆腐のトマト煮
26	火	10倍かゆ 青菜マッシュ	7倍かゆ 野菜スープ 高野豆腐と青菜の煮物	7倍かゆ 味噌汁 じゃが芋とツナの煮物	5倍かゆ 野菜スープ 高野豆腐と青菜の煮物	5倍かゆ 味噌汁 じゃが芋とツナの煮物
27	水	10倍かゆ 野菜マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 ほうれん草のうま煮	おじやかゆ じゃが芋のそぼろあんかけ	5倍かゆ 味噌汁 ほうれん草のうま煮	おじやかゆ じゃが芋のそぼろあんかけ
28	木	10倍かゆ 青菜マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 じゃこじゃが	7倍かゆ 野菜スープ あんかけ豆腐	5倍かゆ 味噌汁 じゃこじゃが	5倍かゆ 野菜スープ あんかけ豆腐
29	金	10倍かゆ 南瓜マッシュ	7倍かゆ トマトスープ なすのそぼろ煮	7倍かゆ 味噌汁 南瓜のうま煮	5倍かゆ トマトスープ なすのそぼろ煮	5倍かゆ 味噌汁 南瓜のうま煮
30	土	10倍かゆ さつまいもマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 豆腐のくず煮	おじやかゆ さつまいものやわらか煮	5倍かゆ 味噌汁 豆腐のくず煮	おじやかゆ さつまいものやわらか煮