

わんぱく保育園献立表(7月分)

		離乳食				
日	曜	初期	中期	後期	後期	
1	火	10倍かゆ ポテトマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 ひじきの煮付	7倍かゆ 清汁 じゃが芋の白煮	5倍かゆ 味噌汁 ひじきの煮付	5倍かゆ 清汁 じゃが芋の白煮
2	水	10倍かゆ きゃべつマッシュ	7倍かゆ トマトスープ きゃべつのじゃこ煮	7倍かゆ 清汁 人参のうま煮	5倍かゆ トマトスープ きゃべつのじゃこ煮	5倍かゆ 清汁 人参のうま煮
3	木	10倍かゆ 人参マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 豆腐のそぼろ煮	7倍かゆ きゃべつスープ 人参とツナの煮物	5倍かゆ 味噌汁 豆腐のそぼろ煮	5倍かゆ きゃべつスープ 人参とツナの煮物
4	金	10倍かゆ 白身魚のマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 煮魚	7倍かゆ 清汁 じゃこじゃが	5倍かゆ 味噌汁 煮魚	5倍かゆ 清汁 じゃこじゃが
5	土	10倍かゆ ポテトマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 じゃが芋のそぼろあんかけ	おじやかゆ 煮豆腐	5倍かゆ 味噌汁 じゃが芋のそぼろあんかけ	おじやかゆ 煮豆腐
7	月	10倍かゆ 野菜マッシュ	7倍かゆ オクラスープ じゃが芋のうま煮	納豆かゆ 緑紅浸し	5倍かゆ オクラスープ じゃが芋のうま煮	納豆かゆ 緑紅浸し
8	火	10倍かゆ 南瓜マッシュ	7倍かゆ 南瓜のスープ あんかけ豆腐	7倍かゆ 味噌汁 南瓜のそぼろ煮	5倍かゆ 南瓜のスープ あんかけ豆腐	5倍かゆ 味噌汁 南瓜のそぼろ煮
9	水	10倍かゆ 魚のくず煮	7倍かゆ 味噌汁 煮魚	納豆かゆ じゃが芋の甘煮	5倍かゆ 味噌汁 煮魚	納豆かゆ じゃが芋の甘煮
10	木	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 小松菜のスープ 豆腐の味噌煮	7倍かゆ 味噌汁 煮魚	5倍かゆ 小松菜のスープ 豆腐の味噌煮	5倍かゆ 味噌汁 煮魚
11	金	10倍かゆ あけぼのマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 じゃが芋のトマト煮	7倍かゆ 清汁 小松菜のそぼろ煮	5倍かゆ 味噌汁 じゃが芋のトマト煮	5倍かゆ 清汁 小松菜のそぼろ煮
12	土	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 野菜スープ 煮豆腐	7倍かゆ 味噌汁 きゃべつとツナの煮物	5倍かゆ 野菜スープ 煮豆腐	5倍かゆ 味噌汁 きゃべつとツナの煮物
14	月	10倍かゆ きゃべつマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 なすのじゃこ煮	7倍かゆ きゃべつスープ じゃが芋の青のり和え	5倍かゆ 味噌汁 なすのじゃこ煮	5倍かゆ きゃべつスープ じゃが芋の青のり和え
15	火	10倍かゆ さつま芋マッシュ	7倍かゆ トマトスープ 煮豆腐	おじやかゆ さつま芋のうま煮	5倍かゆ トマトスープ 煮豆腐	おじやかゆ さつま芋のうま煮
16	水	10倍かゆ 青菜のマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 ひじきの煮物	7倍かゆ 豆腐のトマト煮 小松菜のじゃこ煮	5倍かゆ 味噌汁 ひじきの煮物	5倍かゆ 豆腐のトマト煮 小松菜のじゃこ煮
17	木	10倍かゆ ポテトマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 煮魚	7倍かゆ 清汁 きゃべつのそぼろ煮	5倍かゆ 味噌汁 煮魚	5倍かゆ 清汁 きゃべつのそぼろ煮
18	金	10倍かゆ 青菜マッシュ	7倍かゆ 清汁 人参のそぼろ煮	7倍かゆ 野菜スープ 納豆和え	5倍かゆ 清汁 人参のそぼろ煮	5倍かゆ 野菜スープ 納豆和え
19	土	10倍かゆ 青菜マッシュ	7倍かゆ 清汁 高野豆腐のうま煮	おじやかゆ じゃが芋のそぼろ煮	5倍かゆ 清汁 高野豆腐のうま煮	おじやかゆ じゃが芋のそぼろ煮
22	火	10倍かゆ きゃべつマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 じゃこじゃが	7倍かゆ トマトスープ きゃべつのそぼろ煮	5倍かゆ 味噌汁 じゃこじゃが	5倍かゆ トマトスープ きゃべつのそぼろ煮
23	水	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 清汁 なすのうま煮	7倍かゆ 野菜スープ 小松菜とツナの煮物	5倍かゆ 清汁 なすのうま煮	5倍かゆ 野菜スープ 小松菜とツナの煮物
24	木	10倍かゆ きゃべつマッシュ	7倍かゆ 清汁 じゃが芋とツナの煮物	7倍かゆ 豆腐スープ きゃべつのやわらか煮	5倍かゆ 清汁 じゃが芋とツナの煮物	5倍かゆ 豆腐スープ きゃべつのやわらか煮
25	金	10倍かゆ 野菜マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 なすのそぼろ煮	7倍かゆ 野菜スープ あんかけ豆腐	5倍かゆ 味噌汁 なすのそぼろ煮	5倍かゆ 野菜スープ あんかけ豆腐
26	土	10倍かゆ さつま芋マッシュ	7倍かゆ 豆腐スープ さつま芋のやわらか煮	7倍かゆ 味噌汁 麩と青菜のべたべた煮	5倍かゆ 豆腐スープ さつま芋のやわらか煮	5倍かゆ 味噌汁 麩と青菜のべたべた煮
28	月	10倍かゆ 魚のくず煮	7倍かゆ 小松菜のスープ 人参のじゃこ煮	7倍かゆ 納豆汁 さつま芋のうま煮	5倍かゆ 小松菜のスープ 人参のじゃこ煮	5倍かゆ 納豆汁 さつま芋のうま煮
29	火	10倍かゆ 白身魚のマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 煮魚	おじやかゆ じゃが芋のクリームコーン煮	5倍かゆ 味噌汁 煮魚	おじやかゆ じゃが芋のクリームコーン煮
30	水	10倍かゆ 青菜マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 納豆和え	7倍かゆ 清汁 じゃが芋のそぼろあんかけ	5倍かゆ 味噌汁 納豆和え	5倍かゆ 清汁 じゃが芋のそぼろあんかけ
31	木	10倍かゆ 南瓜マッシュ	7倍かゆ 南瓜スープ きゃべつとツナの煮物	7倍かゆ トマトスープ なすのじゃこ煮	5倍かゆ 南瓜スープ きゃべつとツナの煮物	5倍かゆ トマトスープ なすのじゃこ煮