

わんぱく保育園 4 月分給食献立予定表



ご入園・ご進級おめでとうございます！

新年度がスタートしました。今年度も子ども達一人ひとりの成長を願って、心を込めて安心・安全でおいしい給食を提供していきます。子ども達が、園生活に慣れ、お友達との食事が待ち遠しくなったり、食べることは楽しいと感じてくれることを願っています。どうぞよろしくお願ひいたします。



日	曜	献立	3才未満児			献立材料 (おやつ・調味料を除く)
			主食他	おやつ午前	おやつ午後	
1	火	ミネストローネ、鶏肉の甘辛煮、もやしと胡瓜のゆかり和え	ご飯	牛乳 せんべい	牛乳 ジャムサンド	玉ねぎ、人参、じゃが芋、さやいんげん、ホールトマト、キャベツ、ベーコン、鶏肉、もやし、きゅうり、ゆかり
2	水	味噌汁、赤魚の煮付、チンゲン菜の昆布和え	ご飯	牛乳 せんべい	牛乳 ココアケーキ	豆腐、わかめ、人参、玉ねぎ、赤魚、ごぼう、チンゲン菜、もやし、塩昆布
3	木	さつま汁、緑紅浸し、白ごまつくね	ご飯	牛乳 ボーロ	お茶 おにぎり	さつま芋、大根、人参、ごぼう、豚肉、油揚げ、ねぎ、ほうれん草、キャベツ、白ごまつくね
4	金	味噌汁、肉じゃが、野菜のごまサラダ	ご飯	牛乳 コーンスナック	牛乳 マカロニきな粉	しめじ、麩、人参、ねぎ、じゃが芋、牛肉、糸こんにやく、玉ねぎ、ブロッコリー、キャベツ、ごま
5	土	ラーメン、わかめと胡瓜のツナサラダ	ご飯	牛乳 せんべい	牛乳 ボーロ	中華めん、豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、もやし、ねぎ、きゅうり、わかめ、ツナ
7	月	ハヤシチュー、きゃべつとコーンのサラダ、バナナ	ご飯	牛乳 じゃが芋スナック	牛乳 アップルケーキ	牛肉、トマトソース、玉ねぎ、じゃが芋、人参、グリーンピース、小麦粉、コーン、キャベツ、ハム
8	火	ビーフ汁、切干大根の炒め煮、ウインナー	ご飯	牛乳 せんべい	牛乳 いちご 蒸しパン	ビーフ、干椎茸、キャベツ、豚肉、人参、ねぎ、切干大根、ひじき、油揚げ、グリーンピース、ウインナー
9	水	清汁、豚肉のうま煮、ポテトサラダ	ご飯	牛乳 コーンスナック	ぶどうゼリー	麩、人参、ほうれん草、豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、コーン、きゅうり
10	木	コンソメスープ、つくね揚げ、しょうゆフレンチ	ご飯	牛乳 せんべい	のむヨーグルト コーンおやき	人参、わかめ、玉ねぎ、しめじ、鶏ひき肉、豆腐、干椎茸、もやし、きゅうり
11	金	にゅうめん、いわしの梅煮、野菜のごま和え	ご飯	牛乳 お米スナック	お茶 おにぎり	そうめん、小松菜、玉ねぎ、いわしの梅煮、キャベツ、きゅうり、人参、ごま
12	土	わんぱくカレー、じゃこサラダ	わんぱく カレーライス	牛乳 あられ	牛乳 せんべい	豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、しらす干し、きゅうり、キャベツ
14	月	味噌汁、煮込みハンバーグ、きゃべつと胡瓜の和え物	ご飯	牛乳 ウエハース	牛乳 ポテト餅	わかめ、玉ねぎ、人参、ハンバーグ、コーン、しめじ、グリーンピース、キャベツ、きゅうり
15	火	高野のスープ、南瓜のそぼろ煮、もやしと胡瓜のおかか和え	ご飯	牛乳 ビスケット	フルーツ 豆乳和え	高野豆腐、小松菜、玉ねぎ、かぼちゃ、鶏ひき肉、もやし、きゅうり、人参、花かつお
16	水	味噌汁、赤魚の利休煮、シルバーサラダ	ご飯	牛乳 サブレ	カルピスかん	にら、玉ねぎ、大根、赤魚、ごま、春雨、きゅうり、キャベツ、人参、ハム
17	木	ミックスピラフ、清汁、ミックス野菜、国産豚肉のコロッケ、いちご	ミックス ピラフ	牛乳 クッキー	牛乳 いちごスティック ケーキ	ベーコン、玉ねぎ、人参、グリーンピース、豆腐、わかめ、しめじ、豚肉のコロッケ、キャベツ
18	金	えのきスープ、ポークビーンズ、もやしのごま和え	ご飯	牛乳 ビスケット	牛乳 重ね煮	えのき茸、人参、キャベツ、大豆、じゃが芋、玉ねぎ、豚肉、さやいんげん、もやし、ちくわ、ごま
19	土	麻婆豆腐、春雨の酢の物	ご飯	牛乳 せんべい	牛乳 ボーロ	豆腐、豚ひき肉、人参、ねぎ、玉ねぎ、干椎茸、春雨、きゅうり、赤板、キャベツ
21	月	味噌汁、筑前煮、マカロニサラダ	ご飯	牛乳 じゃが芋スナック	牛乳 ジャムサンド	わかめ、えのき茸、玉ねぎ、鶏肉、ごぼう、干椎茸、さやいんげん、人参、マカロニ、きゅうり、キャベツ、ツナ
22	火	清汁、鯖の味噌煮、野菜甘酢和え	ご飯	牛乳 お米スナック	牛乳 豆腐ドーナツ	麩、人参、玉ねぎ、さば、ねぎ、チンゲン菜、もやし
23	水	南瓜の豆乳クリーム煮、もやしとにらの和え物、柑橘類	ご飯	牛乳 ビスケット	牛乳 お好み焼き	かぼちゃ、鶏肉、しめじ、玉ねぎ、人参、グリーンピース、豆乳、小麦粉、もやし、にら、ハム
24	木	味噌汁、豚肉と椎茸のケチャップ煮、野菜の昆布和え	ご飯	牛乳 ビスケット	お茶 おにぎり	豆腐、ねぎ、人参、豚肉、しいたけ、玉ねぎ、さやいんげん、キャベツ、きゅうり、塩昆布
25	金	清汁、スタミナ納豆、きゃべつとほうれん草の和え物	ご飯	牛乳 ウエハース	牛乳 カレー風味 ホットケーキ	しめじ、人参、玉ねぎ、ひきわり納豆、鶏ひき肉、ねぎ、キャベツ、ほうれん草、赤板
26	土	清汁、牛肉とピーマンの細切り炒め	ご飯	牛乳 せんべい	牛乳 せんべい	人参、玉ねぎ、わかめ、牛肉、ピーマン、赤ピーマン、玉ねぎ、糸こんにやく
28	月	味噌汁、豚肉の炒り煮、胡瓜ときゃべつのゆかり和え	ご飯	牛乳 ビスケット	牛乳 チーズ入り 蒸しパン	小松菜、人参、麩、レバー焼き、糸こんにやく、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、ゆかり
30	水	チキンカレー、大豆サラダ、バナナ	チキン カレーライス	牛乳 お米スナック	ヨーグルト	鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、大豆、焼き豚、きゅうり、キャベツ



今月の行事



誕生会メニュー

17日