



ご入園、ご進級おめでとうございます。
 新年度になり、新しいお友だちを迎えたり、ひとつ大きいくみになって喜ぶお友だちなど、喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができとても嬉しく思います。お子さん一人ひとりが元気に過ごせるようケアや体調管理を行いたいと思います。ほけんだよりでは、病気や感染症、ほけん衛生に関することをお知らせしていきます。
 どうぞよろしくお祈りいたします。

連絡ノートでもお子さまの体調を把握させていただきます

朝や前日の夜の出来事で、お子さんの体調を知ることができます。
 熱、体調、機嫌、食べた物、食べた時間(飲んだミルクの量、時間)、睡眠時間、排便の有無等を記入し毎日登園袋に入れてお持ちください。



体調不良時のお願い

お子さまの体調が悪くなったり熱が高くなった場合、お迎えの連絡をさせていただきます。お仕事中等で都合がつきにくい事もあるかと思いますが、お子さまの体調を考慮し、連絡を受けた時は早めのお迎えをお願いします。保育園生活を健康で過ごすためにもご理解、ご協力をお願いします。何かありましたらいつでもご相談ください。
 また、登園届が必要な感染症がありますので、感染症から回復後、登園時に記入をお願いします。
 主な感染症は入園のしおり(10ページ)に書いてありますのでご参照ください。



園医のご紹介

今年1年間健康診断をはじめ、子どもたちの健康管理に関して、ご指導とご協力をいただく先生方です。

【内科】佐野 仁志 先生
 さのこどもクリニック 0859-21-5797
 鳥取県米子市安倍346-1

【歯科】田本 寛光 先生
 田本歯科医院 0859-22-5409
 米子市万能町9

この1年、主な予定は…

- ・ 6月 12日 内科健診
- ・ 6月 18日 歯科検診
- ・ 12月 4日 内科健診



日時が変更になる場合は、随時お知らせします。

4月の身体測定予定 21日(月)

身長・体重の計測は、毎月行います。
 結果を身体測定表に記入しています。



3月の感染症

- | | |
|----------------|----|
| 新型コロナウイルス | 1名 |
| 感染性胃腸炎(ノロウイルス) | 1名 |



春の暖かい日差しの中、新年度が始まりました。ご入園、ご進級おめでとうございます！
 新しい環境での生活が始まり、きっと不安や緊張もあると思います。子どもたちが毎日笑顔で元気に過ごせるために、日々成長していく子どもたちを「食」の面からサポートしていきたいと思っています。
 どうぞよろしくお祈りいたします。



食事の手助けさせてください♪

毎日の食事作り、献立を考えるだけでも大変ですよね。忙しい中買い物をしたり、時より手を止めながら料理をしたり、ごはんを食べさせたり、食器を片付けたり…毎日本当にお疲れ様です。まずは毎日頑張っている自分をたくさん褒めましょう♪
 子どもが喜んで食べてくれて栄養バランスが良い食事がベストですが、毎日となると、なかなか難しいこともあるかと思います。また、子どもの食事は悩みがつきないものですよ。気になること、悩んだことがあれば、お気軽にご相談ください！少しでも悩みが改善されるよう協力させていただきます。

玄関に当日の給食の写真や、保育園で人気のレシピを掲示しています。お迎えの時にお子さんと一緒に写真を見て「今日の給食には何が入ってた?」「何が美味しかった?」など話題にしてもらえると、きっと色々な話が出てくると思います。レシピはご自由にお持ち帰りいただけますので、ぜひご利用ください!



楽しくておいしい給食に

保育園の給食は和食や野菜料理が多く、家庭では食べたことのない味や苦手な食べ物が出てくることもあると思います。温かい雰囲気の中で安心して食事をしたり、いろいろな食経験を繰り返すことで、たくさんの種類の食べ物の味や触感に慣れ、食事の大切さ・楽しさを感じられるようになっていって欲しいと思います。

この一年間、
宜しくお祈りします

4月の交通安全

「ベビーシート、チャイルドシートは正しく使用しましょう」

「近くまでだから」「あまり車が通っていない道だから」と子どもに大人用のシートベルトを着用させていませんか。チャイルドシートに座るとき、初めは泣くこともあります。慣れると安心して座れるようになります。子どもの安全確保のために、車に乗るときは必ずチャイルドシートを使用しましょう。

