



わんぱく保育園献立表(8月分)



			離乳食							
			10:30		10:45		14:30			
日	曜	おやつ	9:30	11:00	15:00	初期	中期	後期		
1	火	牛乳 せんべい	ご飯 なすの味噌汁 煮込みハンバーグ ミックス野菜	牛乳 チーズ入り 蒸しパン	牛乳 おやつ	10倍かゆ きやべつマッシュ	7倍かゆ 清汁 きやべつのじゃこ煮	7倍かゆ 味噌汁 グリビースのやわらか煮	5倍かゆ 清汁 きやべつのじゃこ煮	5倍かゆ 味噌汁 グリビースのやわらか煮
2	水	牛乳 ポーロ	ご飯 わかめスープ 鶏肉と南瓜の煮物 チンゲン菜の甘酢和え	牛乳 ジャムサンド	牛乳 おやつ	10倍かゆ 南瓜マッシュ	7倍かゆ 豆腐スープ かぼちゃのうま煮	7倍かゆ 味噌汁 チンゲン菜のうま煮	5倍かゆ 豆腐スープ かぼちゃのうま煮	5倍かゆ 味噌汁 チンゲン菜のうま煮
3	木	牛乳 せんべい	ご飯 麩の清汁 鯖の竜揚げ 野菜のごま酢和え	お茶 おにぎり	牛乳 おやつ	10倍かゆ 白身魚のマッシュ	7倍かゆ 清汁 煮魚	7倍かゆ きやべつスープ 豆腐のトマト煮	5倍かゆ 清汁 煮魚	5倍かゆ きやべつスープ 豆腐のトマト煮
4	金	牛乳 じゃが芋スナック	ご飯 おくらの味噌汁 肉じゃが もやしとにらの和え物	牛乳 アップルケーキ	牛乳 おやつ	10倍かゆ 青菜のマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 ほうれん草のうま煮	7倍かゆ 清汁 じゃこじゃが	5倍かゆ 味噌汁 ほうれん草のうま煮	5倍かゆ 清汁 じゃこじゃが
5	土	牛乳 せんべい	ご飯 五目炒め豆腐 もやしのサラダ	牛乳 あられ	牛乳 おやつ	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ トマトスープ 豆腐のくず煮	おじや きやべつのそぼろ煮	5倍かゆ トマトスープ 豆腐のくず煮	おじや きやべつのそぼろ煮
7	月	牛乳 せんべい	ご飯 しめじの味噌汁 ゴーヤチャンプル きやべつの昆布和え スイカ	牛乳 ポテト餅	牛乳 おやつ	10倍かゆ 人参マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 あんかけ豆腐	7倍かゆ 清汁 じゃが芋の青のり和え	5倍かゆ 味噌汁 あんかけ豆腐	5倍かゆ 清汁 じゃが芋の青のり和え
8	火	牛乳 クッキー	ご飯 ビーンズスープ ちくわの甘辛煮 胡瓜のゆかり和え	牛乳 コーンのおやき	牛乳 おやつ	10倍かゆ 青菜のマッシュ	7倍かゆ クリームコーンスープ じゃこじゃが	7倍かゆ 味噌汁 人参の甘煮	5倍かゆ クリームコーンスープ じゃこじゃが	5倍かゆ 味噌汁 人参の甘煮
9	水	牛乳 ビスケット	ご飯 にゅうめん かぼちゃのそぼろ煮 しょうゆフレンチ	ピーチゼリー	牛乳 おやつ	10倍かゆ 南瓜のやわらか煮	7倍かゆ 清汁 南瓜のそぼろ煮	7倍かゆ 豆乳スープ 小松菜のうま煮	5倍かゆ 清汁 南瓜のそぼろ煮	5倍かゆ 豆乳スープ 小松菜のうま煮
10	木	牛乳 ビスケット	ご飯 玉ねぎの味噌汁 変わりきんぴら きやべつと胡瓜のおかか和え	牛乳 カレー風味のホットケーキ	牛乳 おやつ	10倍かゆ あけぼのマッシュ	7倍かゆ 納豆汁 じゃが芋の白煮	7倍かゆ 清汁 麩のべたべた煮	5倍かゆ 納豆汁 じゃが芋の白煮	5倍かゆ 清汁 麩のべたべた煮
12	土	牛乳 せんべい	ご飯 ハヤシチュー マカロニサラダ	牛乳 ポーロ	牛乳 おやつ	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ トマトスープ きやべつのじゃこ煮	おじや グリビースのやわらか煮	5倍かゆ トマトスープ きやべつのじゃこ煮	おじや グリビースのやわらか煮
14	月	牛乳 クラッカー	ご飯 おくらの清汁 大豆とベーコンのトマト煮 春雨の和え物	お茶 スナック	牛乳 おやつ	10倍かゆ じゃが芋のマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 じゃが芋のごま煮	7倍かゆ 清汁 豆腐のトマト煮	5倍かゆ 味噌汁 じゃが芋のごま煮	5倍かゆ 清汁 豆腐のトマト煮
15	火	牛乳 クッキー	わんぱくカレーライス きやべつとコーンのサラダ	お茶 せんべい	牛乳 おやつ	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 小松菜のスープ 人参の甘煮	7倍かゆ 味噌汁 グリビースのやわらか煮	5倍かゆ 小松菜のスープ 人参の甘煮	5倍かゆ 味噌汁 グリビースのやわらか煮
16	水	牛乳 お米スナック	ご飯 かぼちゃ味噌汁 豚肉のうま煮 もやしの和え物	牛乳 ホットケーキ	牛乳 おやつ	10倍かゆ 南瓜マッシュ	7倍かゆ 清汁 南瓜のそぼろ煮	7倍かゆ 豆腐スープ きやべつのうま煮	5倍かゆ 清汁 南瓜のそぼろ煮	5倍かゆ 豆腐スープ きやべつのうま煮
17	木	牛乳 せんべい	コーン入り混ぜご飯、 わかめの清汁、ミックス野菜、 サーモン入りコロケ パナナ	梨ゼリー	牛乳 おやつ	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 清汁 煮豆腐	7倍かゆ 味噌汁 麩のべたべた煮	5倍かゆ 清汁 煮豆腐	5倍かゆ 味噌汁 麩のべたべた煮
18	金	牛乳 紫芋スナック	ご飯 モロヘイヤスープ ガリパタチキン 胡瓜のゆかり和え	牛乳 お好み焼き	牛乳 おやつ	10倍かゆ ポテトマッシュ	7倍かゆ モロヘイヤスープ 煮魚	7倍かゆ 味噌汁 じゃが芋の青のり和え	5倍かゆ モロヘイヤスープ 煮魚	5倍かゆ 味噌汁 じゃが芋の青のり和え
19	土	牛乳 せんべい	ご飯 麩の清汁 牛肉とピーマンの細切り炒め	牛乳 あられ	牛乳 おやつ	10倍かゆ 人参マッシュ	7倍かゆ 清汁 人参のごま煮	味噌おじや 煮豆腐	5倍かゆ 清汁 人参のごま煮	味噌おじや 煮豆腐
21	月	牛乳 クラッカー	ご飯 ビーフ汁 昆布の炒り煮 ウインナー トマト	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 おやつ	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ きやべつスープ 豆腐のトマト煮	7倍かゆ 味噌汁 じゃが芋のきな粉和え	5倍かゆ きやべつスープ 豆腐のトマト煮	5倍かゆ 味噌汁 じゃが芋のきな粉和え
22	火	牛乳 ビスケット	ご飯 えのきスープ カレー煮豆 ツルツルサラダ	カルピスかん	牛乳 おやつ	10倍かゆ きやべつマッシュ	7倍かゆ 清汁 きやべつのそぼろ煮	7倍かゆ 豆乳スープ じゃが芋の甘煮	5倍かゆ 清汁 きやべつのそぼろ煮	5倍かゆ 豆乳スープ じゃが芋の甘煮
23	水	牛乳 じゃが芋スナック	ご飯 麻婆茄子 シルバーサラダ メロン	牛乳 ジャムサンド	牛乳 おやつ	10倍かゆ 人参マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	7倍かゆ 清汁 麩のべたべた煮	5倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	5倍かゆ 清汁 麩のべたべた煮
24	木	牛乳 サブレ	ご飯 じゃが芋の味噌汁 赤魚の利休煮 野菜の和え物	オレンジゼリー	牛乳 おやつ	10倍かゆ 魚のくず煮	7倍かゆ 野菜スープ 魚の利休煮	7倍かゆ 納豆汁 小松菜のうま煮	5倍かゆ 野菜スープ 魚の利休煮	5倍かゆ 納豆汁 小松菜のうま煮
25	金	牛乳 せんべい	ご飯 人参の清汁 ひじきサラダ 白ごまつくね トマト	牛乳 いちご蒸しパン	牛乳 おやつ	10倍かゆ きやべつマッシュ	7倍かゆ 清汁 きやべつのじゃこ煮	7倍かゆ トマトスープ 煮豆腐	5倍かゆ 清汁 きやべつのじゃこ煮	5倍かゆ トマトスープ 煮豆腐
26	土	牛乳 せんべい	ラーメン わかめと胡瓜のツナサラダ	牛乳 ポーロ	牛乳 おやつ	10倍かゆ 青菜のマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 麩のべたべた煮	おじや 人参のうま煮	5倍かゆ 味噌汁 麩と青菜のべたべた煮	おじや 人参のうま煮
28	月	牛乳 ビスケット	ご飯 じゃが芋の味噌汁 冬瓜のそぼろ煮 きやべつとツナの和風サラダ	お茶 おにぎり	牛乳 おやつ	10倍かゆ 野菜マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 冬瓜のそぼろ煮	7倍かゆ きやべつスープ 豆腐の味噌煮	5倍かゆ 味噌汁 冬瓜のそぼろ煮	5倍かゆ きやべつスープ 豆腐の味噌煮
29	火	牛乳 コーンスナック	ご飯 高野のスープ 豚肉の炒り煮 オクラと人参のごま和え	ぶどうゼリー	牛乳 おやつ	10倍かゆ ほうれん草マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 高野豆腐と青菜の煮物	7倍かゆ 清汁 じゃこじゃが	5倍かゆ 味噌汁 高野豆腐と青菜の煮物	5倍かゆ 清汁 じゃこじゃが
30	水	牛乳 コーンスナック	ご飯 豆腐の味噌汁 いわしの梅煮、 切干大根のサラダ	牛乳 ココアケーキ	牛乳 おやつ	10倍かゆ 白身魚のマッシュ	7倍かゆ 野菜スープ 煮魚	7倍かゆ 味噌汁 人参のそぼろ煮	5倍かゆ 野菜スープ 煮魚	5倍かゆ 味噌汁 人参のそぼろ煮
31	木	牛乳 ウエハース	夏野菜カレーライス 中華風サラダ バナナ	ヨーグルト	牛乳 おやつ	10倍かゆ 南瓜マッシュ	7倍かゆ 清汁 人参のうま煮	7倍かゆ かぼちゃのスープ きやべつのじゃこ煮	5倍かゆ 清汁 人参のうま煮	5倍かゆ かぼちゃのスープ きやべつのじゃこ煮