



保育園献立表 (6月分)



9:30			11:00			15:00			離乳食				
日	曜	おやつ	昼食		おやつ	10:30	10:45	14:30	10:45	14:30	後	期	
						初期	中	期	後				
						初期	中	期	後	期	後	期	
1	木	牛乳 ポーロ	ご飯 豆腐スープ 肉じゃが きゃべつと胡瓜の和え物		カルピスかん	10倍かゆ きゃべつマッシュ	7倍かゆ わかめスープ 豆腐の味噌煮	7倍かゆ 味噌汁 きゃべつのうま煮	5倍かゆ わかめスープ 豆腐の味噌煮	5倍かゆ 味噌汁 きゃべつのうま煮	5倍かゆ 味噌汁 きゃべつのうま煮	5倍かゆ 味噌汁 きゃべつのうま煮	
2	金	牛乳 せんべい	ご飯 小松菜の味噌汁 ひじきの煮付 ウインナー、バナナ		牛乳 変わり焼き	10倍かゆ 小松菜のマッシュ	7倍かゆ 清汁 小松菜のじゃこ煮	7倍かゆ トマトスープ 人参のそぼろ煮	5倍かゆ トマトスープ 小松菜のじゃこ煮	5倍かゆ トマトスープ 人参のそぼろ煮	5倍かゆ トマトスープ 人参のそぼろ煮	5倍かゆ トマトスープ 人参のそぼろ煮	
3	土	牛乳 せんべい	ご飯 五目炒め豆腐 野菜ののり酢和え		牛乳 あられ	10倍かゆ 人参マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	おじや 麩のべたべた煮	5倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	5倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	5倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	5倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	
5	月	牛乳 とうもろこしスナック	ご飯 油揚げの味噌汁 胡瓜のゆかり和え 牛肉とピーマンの細切り炒め		お茶 おにぎり	10倍かゆ きゃべつマッシュ	7倍かゆ 清汁 じゃが芋のそぼろあんかけ	7倍かゆ きゃべつスープ 豆腐の味噌煮	5倍かゆ 清汁 じゃが芋のそぼろあんかけ	5倍かゆ 清汁 じゃが芋のそぼろあんかけ	5倍かゆ 清汁 じゃが芋のそぼろあんかけ	5倍かゆ 清汁 じゃが芋のそぼろあんかけ	
6	火	牛乳 せんべい	ご飯 ビーフ汁 鶏肉の甘辛煮 もやしのごま和え		牛乳 レーズン蒸しパン	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	7倍かゆ 清汁 きゃべつのやわらか煮	5倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	5倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	5倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	5倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	
7	水	牛乳 さつまいもスナック	ご飯 しめじの味噌汁 かぼちゃのそぼろ煮 シルバーサラダ		豆乳ババロア	10倍かゆ 南瓜マッシュ	7倍かゆ 野菜スープ 南瓜のそぼろ煮	7倍かゆ 味噌汁 麩のべたべた煮	5倍かゆ 野菜スープ 南瓜のそぼろ煮	5倍かゆ 野菜スープ 南瓜のそぼろ煮	5倍かゆ 野菜スープ 南瓜のそぼろ煮	5倍かゆ 野菜スープ 南瓜のそぼろ煮	
8	木	牛乳 ウエハース	ご飯 麩の清汁 ポークビーンズ オレンジ 胡瓜と人参のおかか和え		牛乳 アップルケーキ	10倍かゆ ポテトマッシュ	7倍かゆ 清汁 人参の甘煮	7倍かゆ 納豆汁 じゃが芋の白煮	5倍かゆ 清汁 人参の甘煮	5倍かゆ 清汁 人参の甘煮	5倍かゆ 清汁 人参の甘煮	5倍かゆ 清汁 人参の甘煮	
9	金	牛乳 お米スナック	ご飯 豆腐の味噌汁 赤魚の利休煮 ミックス野菜		牛乳 ポテト餅	10倍かゆ 白身魚のマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 煮魚	7倍かゆ 清汁 じゃが芋の青のり和え	5倍かゆ 味噌汁 煮魚	5倍かゆ 味噌汁 煮魚	5倍かゆ 味噌汁 煮魚	5倍かゆ 味噌汁 煮魚	
10	土	牛乳 クッキー	ご飯 わんぱくカレー 切干大根のサラダ		牛乳 せんべい	10倍かゆ あけぼのマッシュ	7倍かゆ わかめスープ 麩のべたべた煮	7倍かゆ グリビースのやわらか煮	5倍かゆ わかめスープ 麩のべたべた煮	5倍かゆ わかめスープ 麩のべたべた煮	5倍かゆ わかめスープ 麩のべたべた煮	5倍かゆ わかめスープ 麩のべたべた煮	
12	月	牛乳 ビスケット	ご飯 わかめの味噌汁 栄養きんぴら もやしのごま和え		牛乳 いちご蒸しパン	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 清汁 じゃこじゃが	7倍かゆ トマトスープ あんかけ豆腐	5倍かゆ 清汁 じゃこじゃが	5倍かゆ 清汁 じゃこじゃが	5倍かゆ 清汁 じゃこじゃが	5倍かゆ 清汁 じゃこじゃが	
13	火	牛乳 ポーロ	ご飯 高野のスープ 胡瓜の昆布和え 豚肉となすの味噌炒め		ぶどうゼリー	10倍かゆ 人参マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 高野豆腐のあけぼの煮	7倍かゆ 清汁 麩のべたべた煮	5倍かゆ 味噌汁 高野豆腐のあけぼの煮	5倍かゆ 味噌汁 高野豆腐のあけぼの煮	5倍かゆ 味噌汁 高野豆腐のあけぼの煮	5倍かゆ 味噌汁 高野豆腐のあけぼの煮	
14	水	牛乳 クラッカー	ご飯 豆腐の清汁 ちくわの甘辛煮 ひじきの和風サラダ		牛乳 お好み焼き	10倍かゆ グリーンマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 ほうれん草のうま煮	7倍かゆ 清汁 人参のそぼろ煮	5倍かゆ 清汁 ほうれん草のうま煮	5倍かゆ 清汁 ほうれん草のうま煮	5倍かゆ 清汁 ほうれん草のうま煮	5倍かゆ 清汁 ほうれん草のうま煮	
15	木	牛乳 せんべい	中華風混ぜご飯 わかめスープ チキンカツ きゃべつのゆかり和え バナナ		牛乳 ロールケーキ	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ わかめスープ 豆腐の味噌煮	7倍かゆ 味噌汁 きゃべつのうま煮	5倍かゆ わかめスープ 豆腐の味噌煮	5倍かゆ わかめスープ 豆腐の味噌煮	5倍かゆ わかめスープ 豆腐の味噌煮	5倍かゆ わかめスープ 豆腐の味噌煮	
16	金	牛乳 ポーロ	ご飯 麩の清汁 鯖のカレー煮 もやしの磯辺和え		お茶 おにぎり	10倍かゆ 魚のくず煮	7倍かゆ 味噌汁 煮魚	7倍かゆ 清汁 麩と青菜のべたべた煮	5倍かゆ 味噌汁 煮魚	5倍かゆ 味噌汁 煮魚	5倍かゆ 味噌汁 煮魚	5倍かゆ 味噌汁 煮魚	
17	土	牛乳 せんべい	肉うどん きゃべつのごま和え		牛乳 あられ	10倍かゆ きゃべつマッシュ	7倍かゆ 豆腐スープ 人参の甘煮	おじや きゃべつのそぼろ煮	5倍かゆ 豆腐スープ 人参の甘煮	5倍かゆ 豆腐スープ 人参の甘煮	5倍かゆ 豆腐スープ 人参の甘煮	5倍かゆ 豆腐スープ 人参の甘煮	
19	月	牛乳 コーンスナック	ご飯 油揚げの味噌汁 煮込みハンバーグ ミックス野菜		牛乳 マカロニきな粉	10倍かゆ あけぼのマッシュ	7倍かゆ 野菜スープ 煮豆腐	7倍かゆ 味噌汁 じゃが芋のきな粉和え	5倍かゆ 野菜スープ 煮豆腐	5倍かゆ 野菜スープ 煮豆腐	5倍かゆ 野菜スープ 煮豆腐	5倍かゆ 野菜スープ 煮豆腐	
20	火	牛乳 せんべい	ご飯 豆腐の清汁 じゃが芋のベーコン煮 えのきとささみの和え物		フルーツ和え	10倍かゆ じゃが芋のマッシュ	7倍かゆ 清汁 麩のあけぼの煮	7倍かゆ 豆腐スープ じゃが芋のそぼろあんかけ	5倍かゆ 清汁 麩のあけぼの煮	5倍かゆ 清汁 じゃが芋のそぼろあんかけ	5倍かゆ 清汁 じゃが芋のそぼろあんかけ	5倍かゆ 清汁 じゃが芋のそぼろあんかけ	
21	水	牛乳 クッキー	ご飯 しめじの味噌汁 鶏肉の炒り煮 胡瓜の酢の物		牛乳 ココア入り蒸しパン	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 あんかけ豆腐	7倍かゆ トマトスープ 人参の甘煮	5倍かゆ 味噌汁 あんかけ豆腐	5倍かゆ 味噌汁 あんかけ豆腐	5倍かゆ 味噌汁 あんかけ豆腐	5倍かゆ 味噌汁 あんかけ豆腐	
22	木	牛乳 じゃがいもスナック	ご飯 にゅうめん 五目煮豆 じゃこサラダ		オレンジゼリー	10倍かゆ 青菜のマッシュ	7倍かゆ 清汁 小松菜のじゃこ煮	7倍かゆ 野菜スープ きゃべつのやわらか煮	5倍かゆ 清汁 小松菜のじゃこ煮	5倍かゆ 清汁 小松菜のじゃこ煮	5倍かゆ 清汁 小松菜のじゃこ煮	5倍かゆ 清汁 小松菜のじゃこ煮	
23	金	牛乳 お米スナック	ご飯 チキンカレー 大豆サラダ メロン		ヨーグルト	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 清汁 グリビースのやわらか煮	7倍かゆ きゃべつスープ 麩のべたべた煮	5倍かゆ 清汁 グリビースのやわらか煮	5倍かゆ 清汁 グリビースのやわらか煮	5倍かゆ 清汁 グリビースのやわらか煮	5倍かゆ 清汁 グリビースのやわらか煮	
24	土	牛乳 ビスケット	ご飯 ハヤシシチュー わかめと胡瓜のツナサラダ		牛乳 ポーロ	10倍かゆ じゃが芋のマッシュ	7倍かゆ わかめスープ 豆腐のトマト煮	納豆かゆ グリビースのやわらか煮	5倍かゆ わかめスープ 豆腐のトマト煮	5倍かゆ わかめスープ 豆腐のトマト煮	5倍かゆ わかめスープ 豆腐のトマト煮	5倍かゆ わかめスープ 豆腐のトマト煮	
26	月	牛乳 サブレ	ご飯 豆腐の清汁 豚肉のうま煮 マカロニサラダ		お茶 おにぎり	10倍かゆ きゃべつマッシュ	7倍かゆ 清汁 煮豆腐	7倍かゆ きゃべつスープ 麩のべたべた煮	5倍かゆ 清汁 煮豆腐	5倍かゆ 清汁 煮豆腐	5倍かゆ 清汁 煮豆腐	5倍かゆ 清汁 煮豆腐	
27	火	牛乳 紫いもスナック	ご飯 わかめの味噌汁 牛肉と野菜の炒め煮 胡瓜と人参のゆかり和え		牛乳 ジャムサンド	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 人参のうま煮	7倍かゆ 清汁 じゃが芋のそぼろ煮	5倍かゆ 味噌汁 人参のうま煮	5倍かゆ 味噌汁 人参のうま煮	5倍かゆ 味噌汁 人参のうま煮	5倍かゆ 味噌汁 人参のうま煮	
28	水	牛乳 クラッカー	ご飯 コンソメスープ 魚のパーベキューソース ポイル野菜		ピーチゼリー	10倍かゆ 白身魚のマッシュ	7倍かゆ クリームコンソメ 煮魚	7倍かゆ 味噌汁 きゃべつのうま煮	5倍かゆ クリームコンソメ 煮魚	5倍かゆ クリームコンソメ 煮魚	5倍かゆ クリームコンソメ 煮魚	5倍かゆ クリームコンソメ 煮魚	
29	木	牛乳 ウエハース	ご飯 麩の味噌汁 野菜の昆布和え 豚肉と椎茸のケチャップ煮		牛乳 コーンのおやき	10倍かゆ きゃべつマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 きゃべつのやわらか煮	7倍かゆ トマトスープ あんかけ豆腐	5倍かゆ 味噌汁 きゃべつのやわらか煮	5倍かゆ 味噌汁 きゃべつのやわらか煮	5倍かゆ 味噌汁 きゃべつのやわらか煮	5倍かゆ 味噌汁 きゃべつのやわらか煮	
30	金	牛乳 ビスケット	ご飯 かぼちゃの味噌汁 いわしの梅煮 きゃべつと和風サラダ		牛乳 カレー風味の ホットケーキ	10倍かゆ 南瓜のやわらか煮	7倍かゆ 味噌汁 きゃべつのじゃこ煮	7倍かゆ 清汁 南瓜のそぼろ煮	5倍かゆ 清汁 きゃべつのじゃこ煮	5倍かゆ 清汁 南瓜のそぼろ煮	5倍かゆ 清汁 南瓜のそぼろ煮	5倍かゆ 清汁 南瓜のそぼろ煮	