



わんぱく保育園献立表(4月分)



9:30			11:00			3:00			離乳食					
日	曜	おやつ	屋	食	おやつ	10:00	10:00	2:00	10:00	後	2:00	期	期	期
1	土	牛乳 せんべい	ご飯	野菜スープ 豚肉のうま煮	牛乳 ボーロ	10倍かゆ きゃべつマッシュ	7倍かゆ わかめスープ じゃが芋の甘煮	おじやかゆ きゃべつのうま煮	5倍かゆ わかめスープ じゃが芋の甘煮	おじやかゆ きゃべつのうま煮	5倍かゆ わかめスープ じゃが芋の甘煮	期	期	期
3	月	牛乳 せんべい	ご飯	えのき茸の味噌汁 肉じゃが ミックス野菜	お茶 おにぎり	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 清汁 煮豆腐	7倍かゆ 野菜スープ 人参のうま煮	5倍かゆ 清汁 煮豆腐	5倍かゆ 野菜スープ 人参のうま煮	5倍かゆ 野菜スープ 人参のうま煮	期	期	期
4	火	牛乳 せんべい	ご飯	いちご 五目炒め豆腐 中華サラダ	牛乳 ココア入り蒸しパン	10倍かゆ あけぼのマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 きゃべつのうま煮	7倍かゆ 清汁 じゃこじゃが	5倍かゆ 味噌汁 きゃべつのうま煮	5倍かゆ 清汁 じゃこじゃが	5倍かゆ 味噌汁 きゃべつのうま煮	期	期	期
5	水	牛乳 せんべい	ご飯	人参の味噌汁 じゃが芋と豚肉のうま煮 きゃべつのごま和え	カルピスかん	10倍かゆ きゃべつマッシュ	7倍かゆ わかめスープ 煮豆腐	7倍かゆ 味噌汁 野菜のやわらか煮	5倍かゆ わかめスープ 煮豆腐	5倍かゆ 味噌汁 野菜のやわらか煮	5倍かゆ わかめスープ 煮豆腐	期	期	期
6	木	牛乳 ノンフライチップ	ご飯	しめじの味噌汁 赤魚の煮付 野菜のゆかり和え	牛乳 コーンのおやき	10倍かゆ 魚のくず煮	7倍かゆ 清汁 白身魚の味噌煮	7倍かゆ きゃべつスープ クリームコーン煮	5倍かゆ 清汁 白身魚の味噌煮	5倍かゆ きゃべつスープ クリームコーン煮	5倍かゆ 清汁 白身魚の味噌煮	期	期	期
7	金	牛乳 せんべい	ご飯	麩の清汁 鶏肉の甘辛煮 ポテトサラダ	牛乳 マカロニきな粉	10倍かゆ あけぼのマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 人参のうま煮	7倍かゆ 清汁 じゃが芋のきな粉和え	5倍かゆ 味噌汁 人参のうま煮	5倍かゆ 清汁 じゃが芋のきな粉和え	5倍かゆ 味噌汁 人参のうま煮	期	期	期
8	土	牛乳 せんべい	肉うどん わかめと胡瓜のツナサラダ	牛乳 ボーロ	10倍かゆ ほうれん草マッシュ	7倍かゆ 野菜スープ 麩のべたべた煮	7倍かゆ 味噌おじやかゆ ほうれん草のうま煮	5倍かゆ 野菜スープ 麩のべたべた煮	5倍かゆ 味噌おじやかゆ ほうれん草のうま煮	5倍かゆ 野菜スープ 麩のべたべた煮	5倍かゆ 味噌おじやかゆ ほうれん草のうま煮	期	期	期
10	月	牛乳 コーンスナック	ご飯	豆腐の味噌汁 煮込みハンバーグ きゃべつと胡瓜の和え物	牛乳 アップルケーキ	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 清汁 煮豆腐	7倍かゆ きゃべつスープ グリンピースのやわらか煮	5倍かゆ 清汁 煮豆腐	5倍かゆ きゃべつスープ グリンピースのやわらか煮	5倍かゆ 清汁 煮豆腐	期	期	期
11	火	牛乳 せんべい	ご飯	ビーフ汁 切干大根の炒め煮 ウインナー	牛乳 ヨーグルト和え	10倍かゆ きゃべつマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 じゃが芋の白煮	7倍かゆ 清汁 きゃべつのじゃこ煮	5倍かゆ 味噌汁 じゃが芋の白煮	5倍かゆ 清汁 きゃべつのじゃこ煮	5倍かゆ 味噌汁 じゃが芋の白煮	期	期	期
12	水	牛乳 ウエハース	ご飯	くずし豆腐 スパゲティサラダ バナナ	お茶 おにぎり	10倍かゆ あけぼのマッシュ	7倍かゆ 豆腐スープ 人参のうま煮	7倍かゆ 味噌汁 麩のべたべた煮	5倍かゆ 豆腐スープ 人参のうま煮	5倍かゆ 味噌汁 麩のべたべた煮	5倍かゆ 豆腐スープ 人参のうま煮	期	期	期
13	木	牛乳 クラッカー	ご飯	小松菜の清汁 いわしの梅煮 胡瓜の昆布和え	牛乳 ぶどうゼリー	10倍かゆ 白身魚のマッシュ	7倍かゆ 清汁 煮魚	7倍かゆ 野菜スープ 小松菜のうま煮	5倍かゆ 清汁 煮魚	5倍かゆ 野菜スープ 小松菜のうま煮	5倍かゆ 清汁 煮魚	期	期	期
14	金	牛乳 コーンスナック	ご飯	豆腐の味噌汁 牛肉の甘辛煮 きゃべつとツナの和風サラダ	牛乳 ポテト餅	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	7倍かゆ 清汁 じゃが芋の青のり和え	5倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	5倍かゆ 清汁 じゃが芋の青のり和え	5倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	期	期	期
15	土	牛乳 せんべい	ご飯	わんぱくカレー じゃこサラダ	牛乳 あられ	10倍かゆ きゃべつマッシュ	7倍かゆ 野菜スープ 人参のじゃこ煮	7倍かゆ 味噌おじやかゆ グリンピースのやわらか煮	5倍かゆ 野菜スープ 人参のじゃこ煮	5倍かゆ 味噌おじやかゆ グリンピースのやわらか煮	5倍かゆ 野菜スープ 人参のじゃこ煮	期	期	期
17	月	牛乳 ノンフライチップ	ご飯	玉ねぎの味噌汁 栄養きんぴら きゃべつと昆布和え	牛乳 豆乳ババロア	10倍かゆ じゃが芋のマッシュ	7倍かゆ 清汁 きゃべつのうま煮	7倍かゆ 豆乳スープ じゃが芋の甘煮	5倍かゆ 清汁 きゃべつのうま煮	5倍かゆ 豆乳スープ じゃが芋の甘煮	5倍かゆ 清汁 きゃべつのうま煮	期	期	期
18	火	牛乳 ビスケット	ご飯	えのきスープ ポークビーンス 胡瓜のごま和え	牛乳 ジャムサンド	10倍かゆ きゃべつマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 麩のべたべた煮	7倍かゆ 清汁 人参のごま煮	5倍かゆ 味噌汁 麩のべたべた煮	5倍かゆ 清汁 人参のごま煮	5倍かゆ 味噌汁 麩のべたべた煮	期	期	期
19	水	牛乳 お米スナック	ご飯	人参の味噌汁 牛肉と野菜のうま煮 もやしとの和え物	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 野菜スープ 煮豆腐	7倍かゆ 味噌汁 人参のうま煮	5倍かゆ 野菜スープ 煮豆腐	5倍かゆ 味噌汁 人参のうま煮	5倍かゆ 野菜スープ 煮豆腐	期	期	期
20	木	牛乳 クッキー	ミックスピラフ 豆腐の清汁 豚肉のコロッケ ミックス野菜 バナナ	牛乳 いちごゼリー	10倍かゆ 人参マッシュ	7倍かゆ わかめスープ じゃこじゃが	7倍かゆ 味噌汁 きゃべつのうま煮	5倍かゆ わかめスープ じゃこじゃが	5倍かゆ 味噌汁 きゃべつのうま煮	5倍かゆ わかめスープ じゃこじゃが	5倍かゆ 味噌汁 きゃべつのうま煮	期	期	期
21	金	牛乳 ウエハース	ご飯	にゅうめん 赤魚の利休煮 三色和え	牛乳 お好み焼き	10倍かゆ 白身魚のマッシュ	7倍かゆ 清汁 白身魚の味噌煮	7倍かゆ 小松菜のスープ 麩のあけぼの煮	5倍かゆ 清汁 白身魚の味噌煮	5倍かゆ 小松菜のスープ 麩のあけぼの煮	5倍かゆ 清汁 白身魚の味噌煮	期	期	期
22	土	牛乳 ぼん菓子	ご飯	麻婆豆腐 春雨の和え物	牛乳 ボーロ	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	7倍かゆ おじやかゆ 人参のうま煮	5倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	5倍かゆ おじやかゆ 人参のうま煮	5倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	期	期	期
24	月	牛乳 サブレ	ご飯	麩の清汁 豚肉の炒り煮 胡瓜と人参のおかか和え	牛乳 カレー風味の ホットケーキ	10倍かゆ ほうれん草マッシュ	7倍かゆ 清汁 ほうれん草のうま煮	7倍かゆ わかめスープ じゃが芋のそぼろあんかけ	5倍かゆ 清汁 ほうれん草のうま煮	5倍かゆ わかめスープ じゃが芋のそぼろあんかけ	5倍かゆ 清汁 ほうれん草のうま煮	期	期	期
25	火	牛乳 クッキー	ご飯	魚の団子汁 じゃが芋のベーコン煮 もやしと胡瓜のゆかり和え	牛乳 フルーツ和え	10倍かゆ 魚のくず煮	7倍かゆ 味噌汁 煮魚	7倍かゆ 清汁 じゃこじゃが	5倍かゆ 味噌汁 煮魚	5倍かゆ 清汁 じゃこじゃが	5倍かゆ 味噌汁 煮魚	期	期	期
26	水	牛乳 紫芋スナック	ご飯	りんご 豆乳クリーム煮 もやしとにらの和え物	牛乳 ドーナツ	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 豆乳スープ グリンピースのやわらか煮	7倍かゆ 味噌汁 豆腐のくず煮	5倍かゆ 豆乳スープ グリンピースのやわらか煮	5倍かゆ 味噌汁 豆腐のくず煮	5倍かゆ 豆乳スープ グリンピースのやわらか煮	期	期	期
27	木	牛乳 あられ	ご飯	コンソメスープ つくね揚げ 緑紅浸し	お茶 おにぎり	10倍かゆ ほうれん草マッシュ	7倍かゆ 清汁 きゃべつのうま煮	7倍かゆ ほうれん草スープ 麩のべたべた煮	5倍かゆ 清汁 きゃべつのうま煮	5倍かゆ ほうれん草スープ 麩のべたべた煮	5倍かゆ 清汁 きゃべつのうま煮	期	期	期
28	金	牛乳 クッキー	ご飯	チキンカレー 大豆サラダ バナナ	牛乳 ヨーグルト	10倍かゆ きゃべつマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 人参のじゃこ煮	7倍かゆ 清汁 グリンピースのやわらか煮	5倍かゆ 味噌汁 人参のじゃこ煮	5倍かゆ 清汁 グリンピースのやわらか煮	5倍かゆ 味噌汁 人参のじゃこ煮	期	期	期