



ご入園、ご進級おめでとうございます。

新たな年度が始まり、お子さまも保護者の方も環境が変わることが多く、少し不安になるものです。つい無理をし、体調を崩しやすくなる時期でもあります。健康で楽しく過ごせるよう、職員一同、そしてご家庭と協力しあい見守って行きたいと思っております。

保健に関すること、乳児がよくかかる感染症等の情報を、ほけんだよりを通してお知らせしていきますので、よろしくご協力致します。

登園前の健康チェックポイント

朝、お子さんが元気か、体調不良のサインは出ていないか、チェックをしてみてください。

病気のサインは？

| | |
|-----|---|
| 目 | 目やにや涙が出る 充血している |
| 鼻 | 鼻水、鼻づまり、口呼吸など |
| 皮膚 | ポツポツが出ている 腫れている |
| うんち | 回数や性状、においがいつもと違う |
| 熱 | 37.5℃以上ある ※個人差があります。特に0歳児は環境の影響を受けやすいです。 |

上記以外にも、毎朝「見て」「触って」の確認をお願いします。休むほどではないけれど、どこか調子が悪いときは必ず職員にお知らせ下さい。園でも丁寧に様子を見てお伝えしたいと思っております。

園医のご紹介

今年1年間健康診断をはじめ、子どもたちの健康管理に関してご指導とご協力をいただく先生方です。

【内科】 田本 直寛 先生
米子子どもクリニック 0859-30-3456
米子市車尾南1丁目15番48号

【歯科】 田本 寛光 先生
田本歯科医院 0859-22-5409

この1年、主な予定は…

- ・ 毎月の身体測定
- ・ 6月 14日 内科健診
- ・ 6月 21日 歯科検診
- ・ 11月 5日 内科健診



日時が変更になる場合は、随時お知らせします。

「新型コロナウイルス禍における、わんぱく保育園での対応」について NOコロナ宣言 ～ わんぱく保育園では以下の事を励行しています。～

- ・ ペーパータオルを使用しています。
- ・ 玩具、イス、机、ドア、手洗い場など子どもが触れるところの消毒を行っています。
- ・ オムツ交換時(排便)は使い捨て手袋を着用、使用後のマットもその都度消毒を行っています。
- ・ 食事時は対面を避け、なるべく距離をとって座るようにしています。
- ・ 職員及び外来者も体温計測を行いその記録を残しています。マスクの着用も徹底しています。
- ・ 保育室、園舎内もこまめな換気を行っています。
- ・ 食事の介助時はエプロン、使い捨て手袋を使用しています。(職員)

4月の身体測定予定 20日(木)

身長・体重の計測は、毎月行います。
結果を身体測定表に記入しています。



3月の感染症

園内での感染症はありませんでした。



新しいお友だちも加わり、楽しみがいっぱいの保育園が始まります。私達もおいしい給食を提供できるように頑張っていきますので、どうぞ宜しくお願いします。離乳食・食事の事で心配事がありましたら、お気軽にお声をかけて下さい。

保育所での食事に慣れるために

初めのうちは、子どもたちも新しい環境のなかで過ごすことに、不安や緊張を覚えていることと思います。どんな人がどんな場所で給食を作っているのかを知ることは、安心につながりますので、ご家庭でも話題にしてみてください。また、みんなで食事することの楽しさに気づけるように、保育者や調理担当者で協力して進めていきたいと思っております。



～今日の給食はなあに？～

新しいお部屋で給食が始まります。春を感じる食材も献立に取り入れ、いろいろな食材を提供していきます。食材の名前を伝えたり、匂いに気づき、食べる楽しさを調理室から伝え、食育につなげて行けたらと思っています。

～調理の先生の紹介～



松本 先生

【得意料理】

煮物

【好きな献立】

白身魚の煮付

【メッセージ】

安心・安全な給食
作りに励みます！



矢田 先生

【得意料理】

お菓子作り

【好きな献立】

バンサンスー

【メッセージ】

離乳食メインで
調理しています。

4月の交通安全

「ベビーシート、チャイルドシートは正しく使用しましょう」

「近くまでだから」「あまり車が通っていない道だから」と子どもに大人用のシートベルトを着用させていませんか。チャイルドシートに座るとき、初めは泣くこともありますが、慣れると安心して座れるようになります。子どもの安全確保のために、車に乗るときは必ずチャイルドシートを使用しましょう。

