



わんぱく保育園献立表 (2月分)



				離乳食							
9:30		11:00		15:00		10:30		10:45		14:30	
日	曜	おやつ	昼食	おやつ	初期	中期	後期	初期	後期	初期	後期
1	水	牛乳 せんべい	ご飯 中華スープ じゃこじゃが ブロッコリーのごま和え	お茶 おにぎり	10倍かゆ ポテトマッシュ	7倍かゆ 野菜スープ ブロッコリーのじゃこ煮	7倍かゆ 味噌汁 じゃが芋のきな粉和え	5倍かゆ 野菜スープ ブロッコリーのじゃこ煮	5倍かゆ 味噌汁 じゃが芋のきな粉和え	5倍かゆ 野菜スープ ブロッコリーのじゃこ煮	5倍かゆ 味噌汁 じゃが芋のきな粉和え
2	木	牛乳 せんべい	ご飯 豆腐の味噌汁 魚のあんかけ きやべつゆかり和え	フルーツ和え	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 清汁 白身魚の味噌煮	7倍かゆ 豆腐スープ きやべつゆかり和え	5倍かゆ 清汁 白身魚の味噌煮	5倍かゆ 豆腐スープ きやべつゆかり和え	5倍かゆ 清汁 白身魚の味噌煮	5倍かゆ 豆腐スープ きやべつゆかり和え
3	金	牛乳 お米スナック	ご飯 麩の清汁 五目煮豆 ブロッコリーのサラダ	牛乳 ココアケーキ	10倍かゆ ブロッコリーマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 ブロッコリーのうま煮	7倍かゆ 清汁 じゃこじゃが	5倍かゆ 味噌汁 ブロッコリーのうま煮	5倍かゆ 清汁 じゃこじゃが	5倍かゆ 味噌汁 ブロッコリーのうま煮	5倍かゆ 清汁 じゃこじゃが
4	土	牛乳 せんべい	ご飯 ビーフシチュー しょうゆランチ	牛乳 ポーロ	10倍かゆ 野菜マッシュ	7倍かゆ わかめスープ 麩のあげぼの煮	味噌おじやかゆ グリンピースのやわらか煮	5倍かゆ わかめスープ 麩のあげぼの煮	味噌おじやかゆ グリンピースのやわらか煮	5倍かゆ わかめスープ 麩のあげぼの煮	味噌おじやかゆ グリンピースのやわらか煮
6	月	牛乳 クッキー	ご飯 白菜スープ ひじきの煮付 白ごまつね	牛乳 ふかし芋	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 清汁 さつま芋のやわらか煮	7倍かゆ 白菜スープ 豆腐の味噌煮	5倍かゆ 清汁 さつま芋のやわらか煮	5倍かゆ 白菜スープ 豆腐の味噌煮	5倍かゆ 清汁 さつま芋のやわらか煮	5倍かゆ 白菜スープ 豆腐の味噌煮
7	火	牛乳 ビスケット	ご飯 わかめの清汁 豚肉のうま煮 切干大根のサラダ	牛乳 ジャムサンド	10倍かゆ ほうれん草マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 ほうれん草のうま煮	7倍かゆ 清汁 人参のじゃこ煮	5倍かゆ 味噌汁 ほうれん草のうま煮	5倍かゆ 清汁 人参のじゃこ煮	5倍かゆ 味噌汁 ほうれん草のうま煮	5倍かゆ 清汁 人参のじゃこ煮
8	水	牛乳 ビスケット	ご飯 パナナ 味噌おでん風煮物 もやしののり和え	牛乳 お好み焼き	10倍かゆ 大根マッシュ	7倍かゆ きやべつスープ 煮豆腐	7倍かゆ 味噌汁 大根の煮物	5倍かゆ きやべつスープ 煮豆腐	5倍かゆ 味噌汁 大根の煮物	5倍かゆ きやべつスープ 煮豆腐	5倍かゆ 味噌汁 大根の煮物
9	木	牛乳 クッキー	ご飯 ビーフ汁 スタミナ納豆 ブロッコリーのおかか和え	牛乳 ポテト餅	10倍かゆ きやべつマッシュ	7倍かゆ 清汁 ブロッコリーのうま煮	7倍かゆ 納豆汁 きやべつのやわらか煮	5倍かゆ 清汁 ブロッコリーのうま煮	5倍かゆ 納豆汁 きやべつのやわらか煮	5倍かゆ 清汁 ブロッコリーのうま煮	5倍かゆ 納豆汁 きやべつのやわらか煮
10	金	牛乳 ビスケット	ご飯 小松菜の味噌汁 赤魚の利休煮 三色和え	牛乳 ピーチゼリー	10倍かゆ 魚のくず煮	7倍かゆ 小松菜のスープ 煮魚	7倍かゆ 味噌汁 麩のあげぼの煮	5倍かゆ 小松菜のスープ 煮魚	5倍かゆ 味噌汁 麩のあげぼの煮	5倍かゆ 小松菜のスープ 煮魚	5倍かゆ 味噌汁 麩のあげぼの煮
13	月	牛乳 クラッカー	ご飯 さつま芋の味噌汁 変わりきんぴら きやべつゆかり和え	牛乳 マカロニきな粉	10倍かゆ さつま芋マッシュ	7倍かゆ 清汁 きやべつゆかり和え	7倍かゆ わかめスープ さつま芋のきな粉和え	5倍かゆ 清汁 きやべつゆかり和え	5倍かゆ わかめスープ さつま芋のきな粉和え	5倍かゆ 清汁 きやべつゆかり和え	5倍かゆ わかめスープ さつま芋のきな粉和え
14	火	牛乳 コーンスナック	ご飯 豆腐スープ 煮込みハンバーグ ミックス野菜	牛乳 いもぼた	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	7倍かゆ 清汁 ブロッコリーのじゃこ煮	5倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	5倍かゆ 清汁 ブロッコリーのじゃこ煮	5倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	5倍かゆ 清汁 ブロッコリーのじゃこ煮
15	水	牛乳 ノンフライチップ	和風混ぜご飯 えのき茸の清汁 星のコロッケ いちご きやべつゆかり和え	牛乳 ロールケーキ	10倍かゆ きやべつマッシュ	7倍かゆ 清汁 人参の甘煮	7倍かゆ 野菜スープ きやべつのじゃこ煮	5倍かゆ 清汁 人参の甘煮	5倍かゆ 野菜スープ きやべつのじゃこ煮	5倍かゆ 清汁 人参の甘煮	5倍かゆ 野菜スープ きやべつのじゃこ煮
16	木	牛乳 ビスケット	ご飯 ウインナー 大根の味噌シチュー ほうれん草のごま和え	お茶 おにぎり	10倍かゆ 大根のマッシュ	7倍かゆ ほうれん草スープ 麩のあげぼの煮	7倍かゆ 味噌汁 大根のそぼろ煮	5倍かゆ ほうれん草スープ 麩のあげぼの煮	5倍かゆ 味噌汁 大根のそぼろ煮	5倍かゆ ほうれん草スープ 麩のあげぼの煮	5倍かゆ 味噌汁 大根のそぼろ煮
17	金	牛乳 ウエハース	ご飯 人参の味噌汁 鯖のカレー煮 野菜ののり和え	牛乳 アップルケーキ	10倍かゆ 魚のくず煮	7倍かゆ 味噌汁 煮魚	7倍かゆ 清汁 煮豆腐	5倍かゆ 味噌汁 煮魚	5倍かゆ 清汁 煮豆腐	5倍かゆ 味噌汁 煮魚	5倍かゆ 清汁 煮豆腐
18	土	牛乳 せんべい	ご飯 麻婆豆腐 もやしのサラダ	牛乳 あられ	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 豆腐スープ じゃが芋の甘煮	味噌おじやかゆ きやべつゆかり和え	5倍かゆ 豆腐スープ じゃが芋の甘煮	5倍かゆ 味噌おじやかゆ きやべつゆかり和え	5倍かゆ 豆腐スープ じゃが芋の甘煮	5倍かゆ 味噌おじやかゆ きやべつゆかり和え
20	月	牛乳 ビスケット	ご飯 りんご 鶏のクリーム煮 きやべつツナ和風サラダ	牛乳 コーンのおやき	10倍かゆ 人参マッシュ	7倍かゆ 清汁 人参のじゃこ煮	7倍かゆ きやべつスープ 粉ふき芋	5倍かゆ 清汁 人参のじゃこ煮	5倍かゆ きやべつスープ 粉ふき芋	5倍かゆ 清汁 人参のじゃこ煮	5倍かゆ きやべつスープ 粉ふき芋
21	火	牛乳 せんべい	ご飯 豆腐の味噌汁 いわしの味噌煮 もやしとにらの和え物	牛乳 フライドポテト	10倍かゆ 白身魚のマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 煮魚	7倍かゆ 清汁 煮豆腐	5倍かゆ 味噌汁 煮魚	5倍かゆ 清汁 煮豆腐	5倍かゆ 味噌汁 煮魚	5倍かゆ 清汁 煮豆腐
22	水	牛乳 サブレ	ご飯 高野のスープ 大根のそぼろ煮 えのきとささみの和え物	牛乳 重ね煮	10倍かゆ さつま芋マッシュ	7倍かゆ 大根スープ 高野豆腐のあげぼの煮	7倍かゆ 味噌汁 さつま芋のやわらか煮	5倍かゆ 大根スープ 高野豆腐のあげぼの煮	5倍かゆ 味噌汁 さつま芋のやわらか煮	5倍かゆ 大根スープ 高野豆腐のあげぼの煮	5倍かゆ 味噌汁 さつま芋のやわらか煮
24	金	牛乳 クッキー	ご飯 もやしの味噌汁 鶏肉の炒り煮 ブロッコリーのごま和え	牛乳 ヨーグルト和え	10倍かゆ ブロッコリーマッシュ	7倍かゆ 清汁 麩のべたべた煮	7倍かゆ 野菜スープ 煮豆腐	5倍かゆ 清汁 麩のべたべた煮	5倍かゆ 野菜スープ 煮豆腐	5倍かゆ 清汁 麩のべたべた煮	5倍かゆ 野菜スープ 煮豆腐
25	土	牛乳 ぼん菓子	けんちんうどん きやべつと春雨の和え物	牛乳 せんべい	10倍かゆ ポテトマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 きやべつのやわらか煮	おじやかゆ じゃが芋の甘煮	5倍かゆ 味噌汁 きやべつのやわらか煮	5倍かゆ おじやかゆ じゃが芋の甘煮	5倍かゆ 味噌汁 きやべつのやわらか煮	5倍かゆ おじやかゆ じゃが芋の甘煮
27	月	牛乳 ウエハース	ご飯 麩の清汁 ちくわの甘辛煮 大豆サラダ	牛乳 チーズ入り蒸しパン	10倍かゆ きやべつマッシュ	7倍かゆ 清汁 きやべつゆかり和え	7倍かゆ 野菜スープ 人参のじゃこ煮	5倍かゆ 清汁 きやべつゆかり和え	5倍かゆ 野菜スープ 人参のじゃこ煮	5倍かゆ 清汁 きやべつゆかり和え	5倍かゆ 野菜スープ 人参のじゃこ煮
28	火	牛乳 せんべい	ご飯 大根カレー パンサンスー バナナ	牛乳 プリン	10倍かゆ 大根マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 大根の煮物	7倍かゆ 清汁 じゃが芋のそぼろあんかけ	5倍かゆ 味噌汁 大根の煮物	5倍かゆ 清汁 じゃが芋のそぼろあんかけ	5倍かゆ 味噌汁 大根の煮物	5倍かゆ 清汁 じゃが芋のそぼろあんかけ