



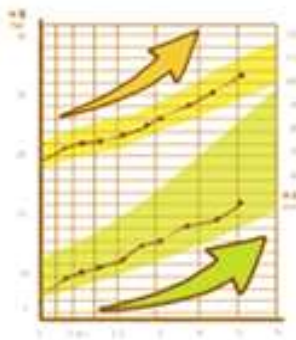
# ほけんだより



外遊びやお散歩が心地よい季節になりました。少しずつ日が長くなり春の訪れが待ちどおしく感じます。今年度最後の「ほけんだより」です。

この一年で心も体も見違えるほど大きくなった子どもたちです。昨年4月から今までの成長の振り返りをするのもこの月です。園では、毎月子どもたちの身長と体重を計測しています。ぜひご家庭でも母子健康手帳などの身体発達曲線(成長曲線)に記入して成長を「見える化」し、「大きくなったね」と一緒に喜べる時間を作れるといいですね。予防接種を受けられた日等の記入もぜひお願いします。

みんな元気に入園・進級を迎えるために規則正しい生活を心がけ、心身ともに健康に過ごしましょう。



## グラフのカーブが大事

グラフにすると成長曲線に沿って順調に増えているのが見えてきます。1人ひとりの成長の伸び具合は違います。

## 点にこだわらない

計測値を記入すると、つい「同年代の子どもたち」と比べてしまいがちですが、大切なのは経過です。長い目で子どもたちの育ちを見守りましょう。

## 花粉症を発症する子どもが増えています



### 子どもの花粉症チェック!

- |  |                                      |                                  |
|--|--------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> かぜのような症状が長引いている | <input type="checkbox"/> ざらざらした鼻水が出る | <input type="checkbox"/> ひどい鼻づまり |
| <input type="checkbox"/> 毎年同じ時期に同じ症状が出る  | <input type="checkbox"/> くしゃみが続けて出る  | <input type="checkbox"/> 目がかゆい   |
| <input type="checkbox"/> 家族にアレルギー体質の人がいる |                                      |                                  |

2つ以上のチェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします。

## 【新型コロナウイルス感染予防】

米子市の保育園でも、クラスター事案が多発している状況下で、園は子どもたちを守るためにできる限りの対策をし、感染を予防したいと思います。先月号には、うさぎぐみに「マスク着用」と載せましたが、鳥取県から3歳児以上は可能な子は不織布マスク着用を奨めています。2歳児は着用が難しい園児は義務ではありません。ただし、どの年齢においても体調変化に十分注意し、無理をしての着用を控えてください。

園としては、一律にマスク着用とはしませんが、保護者のご意見を聞きながら着用をすすめたいと思います。

今年度、保護者の皆様の御理解により、休園措置を避けることができましたこと、感謝しております。御協力ありがとうございました。

### 3月の身体測定予定

22日(火)

身長・体重の計測は、毎月行います。結果を身体測定表に記入しています。



### 2月の感染症

溶連菌 ひよこ 1名

発熱・咳などの風邪症状がある場合は、病院受診をお願いします。