



# ほけんだより



寒さが厳しい毎日です。体が寒さで縮こまり動きがにぶくなりがちですね。でも冷たい空気に触れることで、自律神経が鍛えられ病気に負けない体をつくります。天気の良い日は積極的に外遊びを楽しみたいと思います。

ある日、園庭で好きなおもちゃで遊んでいた子どもたち。突然にチューリップの芽が出ているのを見つくと大騒ぎです。土の下では、動植物が動き始め、この自然の現れ、植物の芽吹きに気づいている様子でした。子どもたちの遊びへの意欲、気づきに繋がれたらと思います。

## 【鳥取県版新型コロナウイルス特別警報発令に係る対応について】

市中感染急拡大特別警報が発令される中、休園や一部休園が相次いでいます。その中で緊急に園の聞き取り調査が行われました。以前お知らせしていることと重なる部分もありますが、再度徹底したいと思います。

### 【家庭へのお願い事項】

1. 毎朝の検温、日頃の健康観察を徹底  
発熱(37.5℃)等の風邪症状、食欲がない、息苦しさ等の症状がある場合、病院の受診をお願いします。
2. 毎朝、検温や健康状態を確認  
様子などを連絡ノートに記入をお願いします。
3. 登園後、風邪症状があるなど体調不良の兆候が見られる場合、連絡します。  
医療機関を受診いただき、集団生活に支障がない状態に回復されたら、園に病院受診票の提出していただき、保育可能とします。
4. うさぎぐみは、マスク着用を行っていきます。  
未満児園として、義務付けはしませんが、マスク着用を少しずつですが無理のない程度に着用します。  
息苦しさを感じていないかどうかには十分注意します。
5. 本人や家族が感染、濃厚接触者、PCR検査を受けることが分かった時点で、園に連絡をお願いします。  
(通常) 園 0859-30-2415  
(夜間・休日) 園の携帯 090-4653-3516
6. 緊急に園から連絡をすることがあります。  
緊急連絡先のチェックをお願いします。

感染防止に職員一同が心をひとつにし乗り越えていきたいと考えています。  
何卒ご理解とご協力をお願いします。

### 【園での生活】

1. 「毎朝の検温」「手の消毒」「共有のおもちゃの消毒」「部屋の換気」をさらに徹底します。
2. 手洗い6つのタイミングを意識して手洗い消毒を徹底します。

#### 手洗いの6つのタイミング



3. (うさぎぐみ)歯磨きは感染状況により、中止する場合があります。
4. 給食は全員前を向いて食べます。  
その後、歯磨きの代わりに口の中を清潔に保つため、食後にお茶を飲みます。
5. (うさぎぐみ)パーティションを使用します。
6. 保育において、大声で歌ったり話をしないように心がけ、飛沫感染防止に取組み、給食・おやつは黙食を推進しています。

### 2月の身体測定予定


21日(月)

身長・体重の計測は、毎月行います。  
結果を身体測定表に記入しています。



### 1月の感染症

ノロウイルス ひよこ 1名  
ウイルス性胃腸炎 ひよこ 1名

発熱・咳などの風邪症状が  ある場合は、必ず病院受診をお願いします。